



Program McKenzie konference “Move to Solve: OD BOLESTI K VÝKONU“

- Kdy:** 10.6.2026
Kde: Budova knihovna ČZU, Praha 6 Suchdol
Od: Registrace 13.00, Zahájení 14.00, ukončení 19.30
Cena: 2 290,- Kč do 31.1. 2026
2 490,- Kč do 31.3. 2026
2 690,- Kč do 10.6. 2026

Překlad simultánní a konsekutivní zajištěn.

Na akci bude požádáno o kredity do vzdělávání od UNIFY ČR a ČLS JEP.

Odborný garant akce: Eva Nováková, Dip MDT a MUDr. Michal Říha Ph.D.MBA

Hlavní sál a učebny

- 14:00 - 14:20 Úvod Eva Nováková a Mirek Kolář včetně mentimeteru (mějte funkční mobily)
14:20 - 14:50 Problematika zdravotního postižení MsK – jsme tedy součástí řešení?
The Burden of MsK disability – are we a part of the solution, then
Richard Rosedale, Kanada and Hans van Helvoirt, Holandsko
14:50 - 15:00 Otázky k tématu
15:00 - 15:15 Přesun na workshop
15:15 - 16:15 1. kolo workshopů
16:15 - 16:45 Přestávka – káva, čaj, malé občerstvení
17:00 - 18:00 2. kolo workshop
18:00 – 18:10 Přesun zpět do hlavního sálu
18:10 - 18:55 Příležitosti a úskalí v každodenní klinické praxi (Opportunities and pitfalls in daily clinic): Georg Supp, Německo a Jo Chambers, Velká Británie, hlavní sál
18.55 - 19:30 Otázky, Kahoot, ocenění, poděkování, hlavní sál.

Workshopy:

- 1. Chronická bolest** (Chronic pain syndrome):
Simon Simonsen, Dánsko – hlavní sál
- 2. Pohled na radikulární syndromy: kdy derangement není derangement, kdy cvičit a kdy necvičit**
(Radicular syndrome insights: when a derangement is not a derangement, when to exercise or not to exercise).
Hans van Helvoirt, Holandsko, - učebna 259 v 1. patře budovy
- 3. MDT vstoje. Praktické, hravé a překvapivě účinné. Mnoho pacientů nám říká: „Nemohu cvičit v práci, nemám na to stůl ani místo.“ Zaměříme se na to v rámci workshopu** (It is MDT but on your feet. Practical, playful, and surprisingly powerful. Many patients tell us: “I can´t do my exercise at work, there´s no table or space for that”, let´s focus on that in the workshop).
David Vandeput, Belgie: výstavní hala v 1. patře budovy

Na závěr, a někdo i v průběhu, budou přítomni ke kuloárové diskuzi hosti Sara Luetchford, Itálie (předsedkyně McK I Itálie), Michaela Kotrbancová, Slovensko (předsedkyně McK I Slovensko), Helen Clare, Austrálie (předsedkyně správní rady McK Institutu International), Colin Davies, Kanada (prezident výkonného výboru McK Institutu International).

**Příležitosti a úskalí muskuloskeletální péče, sportu a praxe
dne 10.6.2026, ČZU Praha Suchdol**