

Úvodní text o přednášejících:

Připravila Eva Nováková Dip.MDT

### **Přednášející mezinárodní MDT konference 2026**

Každý z těchto odborníků přináší do světa mechanické diagnostiky a terapie (MDT) vlastní zkušenost, perspektivu a vášně pro klinické myšlení. Spojuje je přesvědčení, že systematický přístup k pohybu a bolesti může měnit životy pacientů i praxi fyzioterapeutů po celém světě.

Na McKenzie mezinárodní konferenci v červnu 2026 představí nové poznatky z výzkumu, klinické aplikace i mezioborové spolupráce — od využití MDT mimo páteř, přes kombinaci s invazivními postupy až po moderní vzdělávací strategie.

Jejich příběhy ukazují, že MDT není jen metoda, ale způsob, jak přemýšlet, zkoumat a neustále se učit.

#### **Richard Rosedale – Kanada**

Mezinárodní ředitel vzdělávání McKenzie Institute International, dlouholetý klinik a spoluautor studií, které posunuly hranice MDT. Spolu s Georgem Suppem vedl výzkum **EXPOSS** (*Extremity Pain of Spinal Source*, 2020), který prokázal, že více než 40 % bolesti v končetinách má původ v páteři. Je také spoluautorem randomizované kontrolované studie o efektivitě MDT u artrózy kolene (*JOSPT 2014*).

#### **Klíčové publikace:**

- Rosedale R et al. *A study exploring the prevalence of Extremity Pain of Spinal Source (EXPOSS)*. J Man Manip Ther 2020; 28(4):233-235. [DOI 10.1080/10669817.2019.1676970](https://doi.org/10.1080/10669817.2019.1676970)
- Rosedale R et al. *Efficacy of Exercise Intervention as Determined by the McKenzie System for Knee Osteoarthritis*. J Orthop Sports Phys Ther 2014; 44(3):173-181. [DOI 10.2519/jospt.2014.4791](https://doi.org/10.2519/jospt.2014.4791)
- Další na <https://orcid.org/0000-0002-9004-5661>

#### **Georg Supp – Německo**

Spolumajitel centra **PULZ Freiburg**, mezinárodní lektor MDT a člen vzdělávací rady MII. Oceněn Bronze Lady Extension Award a Silver Fern Award. Spoluautor studie EXPOSS a dlouholetý propagátor klinického myšlení MDT v německy mluvících zemích. Jeho práce propojují výzkum, klinickou praxi a vzdělávání.

#### **Klíčová publikace:**

- Rosedale R, Supp G et al. *A study exploring the prevalence of Extremity Pain of Spinal Source (EXPOSS)*. J Man Manip Ther 2020; 28(4):233-235. [DOI 10.1080/10669817.2019.1676970](https://doi.org/10.1080/10669817.2019.1676970)

### **Hans van Helvoirt – Nizozemsko**

Konzultant **Rugpoli Brabant**, diplom MDT (1992). Patří k nejzkušenějším evropským klinikům, kteří kombinují MDT s anesteziologií a výzkumem bolesti. Publikoval řadu studií o spolehlivosti klasifikace MDT a o vlivu epidurálních injekcí na reakci MDT (*J Back Musculoskeletal Rehabil* 2016).

#### **Klíčové publikace:**

- van Helvoirt H et al. *Transforaminal Epidural Steroid Injections Influence Mechanical Diagnosis and Therapy (MDT) Pain Response Classification*. *J Back Musculoskeletal Rehabil* 2016; 29(2):351-359. [DOI 10.3233/BMR-160662](https://doi.org/10.3233/BMR-160662)
- Apeldoorn AT, van Helvoirt H et al. *Influence of Centralization and Directional Preference on Spinal Control*. *J Orthop Sports Phys Ther* 2016; 46:258-269. [DOI 10.2519/jospt.2016.6158](https://doi.org/10.2519/jospt.2016.6158)
- Nejnovější z roku 2025: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jvc2.70118>

### **Jo Chambers – Velká Británie / Skotsko**

Dipl. MDT (2000), zkušená fyzioterapeutka specializující se na pacienty s bolestmi páteře. Působí v Glasgow, kde pracuje v ortopedické i neurochirurgické péči a podílí se na léčbě složitějších případů. Dlouhodobě se věnuje také vzdělávání fyzioterapeutů a rozvoji MDT v klinické praxi. Ve své práci klade důraz na přesnou diagnostiku a efektivní návrat pacientů k běžnému fungování.

### **Simon Simonsen – Dánsko**

Dipl. MDT (2004), dlouholetý člen dánské i mezinárodní lektorské fakulty. Vede **Vejle Back Clinic** a má rozsáhlé zkušenosti z největší multidisciplinární ambulance pro léčbu syndromu chronická bolest v Dánsku. Jeho klinickým tématem je MDT u chronické bolesti a návrat k funkci.

### **David Vandeput – Belgie**

Od roku 1989 vede vlastní MSK praxi v Maasmechelen, lektor MDT pro Benelux a Francii. Spoluautor studie (*JOSPT* 2016) o vlivu centralizace a směrové preferenční reakce na kontrolu páteře a hlavní řešitel probíhající kohorty **C-SHOULD** (koncept MDT u bolesti ramene).

#### **Klíčové publikace:**

- Apeldoorn AT, van Helvoirt H, Vandeput D et al. *The Influence of Centralization and Directional Preference on Spinal Control*. *J Orthop Sports Phys Ther* 2016; 46:258-269. [DOI 10.2519/jospt.2016.6158](https://doi.org/10.2519/jospt.2016.6158)
- *Do patients with localized shoulder pain benefit from cervical-thoracic assessment? A Mechanical Diagnosis and Therapy prospective cohort study (C-SHOULD)*. ISRCTN 42480272 (2023). [isrctn.com](https://www.isrctn.com)

