

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA UPLYNULÝ ROK 2025

Shrnutí:

1. Celkový počet platících členů 277.
2. **Administrativní pomoc Dominika Kramperová (náplň práce viz příloha), k 31.12.2025 ukončení DPP, po výběrovém řízení podepsána smlouva s Markétou Fišarovou od 1.1.2026 – nová administrativní pomoc.**
3. **Administrace spojené s komunikací v AJ s MII NZ a další administrace** v rámci MOODLE e-výuky, webové správy s MII NZ, emailová komunikace s kurzisty ohledně přípravných materiálů, zajištění tisku materiálů na kurz, rozesílání formulářů k hodnocení atd. (Nováková ml.)
4. **Reprezentace** McK I ČR na Mezinárodní konferenci fyzioterapeutů Tokio, květen 2025, (Nováková st, Švarcová), **Faculty a Branch meetingu Alicante, červen, Španělsko 2025** (Nováková st, Novák ml.)
5. **Příprava programu a vyjednání všech přednášejících na McKenzie mezinárodní konferenci na rok 2026**, termín 10.6. a program vyvěšen na webu a publikován po sítích včetně UNIFY časopisu pro fyzioterapeuty a přes ORFM pro lékaře (Nováková st)
6. Práce v přípravném týmu pro mezinárodní akci vč. vyjednání hotelu Diplomat Praha 6 pro **McKenzie Branch and Faculty symposium**, které proběhne od 11.-14.6.2026, očekává se mezinárodní účast z mnoha zemí Evropy, Afriky, USA, Kanady, Austrálie a NZ (Nováková st).
7. **Pořádání klinických seminářů – SIG McK skupin** – pro členy a nečleny vč Unify členů – předávání klinických zkušeností, řešení problematických pacientů, některé schůzky nadále probíhají na platformě ZOOM – online, výhody: setkání nebyla omezena vzdáleností pracoviště. (Nováková, Marečková, Burianková, zápisky z online sepsovala Kateřina Rajchlová a Štěpánka Pospíšilová a Jindřiška Svěráková a následně zveřejňováno na FB, v časopise nebo rozesíláno newsletterem). V říjnu 2025 proběhlo schválení členy McK zapojení se do Klinické odborné skupiny (KOS) muskuloskeletální pod vedením Mgr. Kristýny Markové a od října dosud probíhá dokládání členských identifikací přes UNIFY, aby toto propojení do KOS mohlo vzniknout podle pravidel UNIFY ČR.
8. Aktualizace webu včetně nově doplněných stránek určených pouze členům (Novák, Nováková ml., st.). Tvorba zvláštních stránek o kurzech www.fyzioterapiekurzy.cz (Novák st., Krampera). Na webu otevřen nový projekt: MDT příběh, který obešel svět (zkušenosti kolegů ze zahraničí a paměti MII) (Nováková st., Novák st.).
9. **Korektury a doplnění dalších změn přepracované závěrečné zkoušky** - platforma MOODLE. (Nováková st, ml, Novák st, ml.). Elektronická zkouška proběhla od spuštění celkem 5x včetně Slovenska.
10. **Edice McKenzieho časopisu.** Grafika včetně typografie (Nováková ml.), pokračování spolupráce s vedoucím redaktorem časopisu McK Romanou Wolfovou a dalšími z redakčního týmu, nově se připojila pomoc Jitky Kobrové, děkujeme, že zareagovala na opakující se výzvu a od ledna se ještě rýsuje pomoc od Jana Běhůnka.
11. Rozesílání Newsletteru placenou službou k zajištění doručení emailem do schránky nikoliv do spamu (pravidelně každý měsíc) (Novák st, Pazdírková, Nováková st).
12. **Prezentace MDT na konferencích** např. Rehabilitační konference Mikulov (Kolář), FB, IG reels s Ludmilou Švarcovou, Jindřiškou Svěrákovou, a dalšími. **Podcast ve Světu fyzioterapie** s Ondřejem Houškou.

13. **Dobře probíhající spolupráce s PR** Klárou Lachmanovou – tvorba 4 příspěvků za měsíc o MDT pro sociální média LinkedIn, Instagram, FB ad., a následné sdílení příspěvků přeložených do Slovenštiny McK I SK (Nováková, Kotrbancová). Tvorba reels, carousels pro FB, IG (Nováková st, Novák ml, Švarcová) .
14. Spravování a vkládání příspěvků na FB a další média (Svěráková, Švarcová, Pasnišin).
15. Překlady a korektury odborných článků pro McK časopis a na webové stránky (Seidlová, Běhůnek, Houška, Nováková). **Velká pochvala Petře Seidlové za překlad**, korekturu a zkompletování celého **nového manuálu kurz C**, cca 200 stran.
16. **Nový e-learning kurz C** - překlad včetně videí a různých výukových platforem v Moodle pro celkem 12 online modulů pro e-learning ke kurzu C (cca 1200 hodin) (Nováková st, Novák st.) Zahájení práce na překladech kurz A a B (Kolář a spolupráce se Slovenskem na dělbě práce)
17. Mentorská činnost při přípravě nových lektorů v ČR a Slovensku, *proběhla 9týdenní klinická stáž do dubna do července 2025 pro Ludmilu Švarcovou v Certifikované McKenzie klinice Kladno* (Nováková).
18. Mentorská činnost při přípravě nových Cert.MDT v ČR a pro Dip MDT Tomáše Lintnera ze Slovenska, přípravný trénink na lektora 01/2026 dosud (Kolář, Nováková).
19. Rozšiřování edukačního kresleného filmu pro děti Pokřivení a vzpřímení a doprovodných pracovních listů pro děti a spolupráce s McK Institutem Benelux (Belgie, Holandsko a Lucembursko) a Slovensko, plán v pokračování, Francouzská verze pohádky (Toutordus et Toudroits) a **nově s Polskem, kde používají českou verzi** (Šebelová, Nováková, Kotrbancová, Wojciechowska).
20. Šíření projektu Pokřivení a vzpřímení do škol a školek po celé ČR (Burianková, Matesová, Folgetová, Šebelová, Hasoňová, Pechová, Nováková a mnoho dalších kolegů – viz webové stránky informace o projektu), spolupráce se Zájmovým sdružením Frýdlantsko – Beskydy, McKI nadále zdarma šíří výtisky pracovních listů. Na konci roku 2025 opět šíření přes fb s velmi pozitivními ohlasy z ČR a Slovenska.
21. <https://cz.mckenzieinstitute.org/projekty/pokriveni/> **od roku 2026 se přidáme k dobrovolnickému projektu www.denproskolu.cz**
22. **Pokračování s novým projektem na téma Pohyb a držení těla u adolescentů středních a vysokých škol** (Rajchlová, Šebelová, Nováková ml, st), k roku 2026 se očekává dokončení.
23. Edukace o pohybu v rámci projektu Aktivní Česko (Šebelová, Kuba).
24. Tvorba PF pro rok 2025 s inspirativním mottem (bezplatná distribuce všem čl.) (Nováková ml)
25. Rozšiřování publikací Léčíme si koleno sami, Léčíme si rameno sami, Léčíme si bolesti zad sami, Léčíme si bolesti krční páteře sami, Léčíme si kyčel sami a Léčíme si kotník a Achillovku sami (Nováková, Novák st., Novák ml.).
26. Monitorování spokojenosti účastníků kurzů, seminářů a plnění jejich požadavků (Kramperová, Nováková ml., Novák).
27. Pokračování spolupráce při distribuci originál McKenzie pomůcek pacientům a **včetně přímého dovozu nových originálů z McKenzie Nového Zélandu** (Mališka, Novák ml).
28. **Organizace a koordinace výukových kurzů v Čechách v r. 2024** za účasti českých a zahraničních lektorů
A 13.1. – 16.1.2025 Eva, C 23.1. – 26.1.2025 Eva, A 10.4. – 13.4.2025 Mirek, D 25.4 – 28.4.2025 Eva, ATLET 1.5. - 2.5. 2025 Mirek, Refreš 3.5.2025 Eva, D 19.9. - 22.9.2025 Eva, B 25.9. – 28.9.2025, Mirek, E 3.10. - 4.10.2025 Eva, Kurz Rameno Christian 07.11.2025 včetně zajištění profesionálního překladu od Yulia Skadchenko, A 20.11. - 23.11.2025 Mirek, *Proběhla akce pro sportovce a trenéry na 15.listopad 2025* (Houška) <https://cz.mckenzieinstitute.org/press-news/akce/mck-seminar-sportovci/>
29. Nadále velmi pozitivní zpětné vazby z instruktážních videí pro pacienty, které jsou volně dostupné na webu, **aktuálně až 66 tisíc shlédnutí** u videa pro pacienty po operaci bederní páteře (*Firma Peter a Bacon*).
30. Natočení a střih krátkých rozhovorů s kolegyněmi a kolegy na téma MDT a instruktážních videí z kurzů (Novák ml)
31. Pomoc s pořádáním kurzů na Slovensku (Kotrbancová, Nováková, Kolář, Lintner, Šós).
32. Zajištění tisku materiálů pro kurzy a propagace. Zajištění překladu výuky (Novák, Nováková st,ml, Seidlová, Kolář, Kramperová).
33. **Organizace a zajištění závěrečné zkoušky z MDT** ke získání kvalifikace Cert. MDT konané dne 12.12.2025 Kladno Eva / Mirek – 12 úspěšných účastníků. Dosud je vyškolených 278 kvalifik. odborníků. (*za pomoc u zkoušky děkujeme dobrovolníkům – Andělová, Lopotová, Šimečková, Novák ml*)

34. Bezplatné zveřejňování Cert. MDT na webových stránkách (*Nováková ml*).
35. Představení nových Cert. MDT v McKenzie newsletteru (*Nováková, Novák*).
36. Poskytnutí odborných stáží u Evy Novákové.
37. Zahraniční stáže – proběhly s velmi kladným hodnocením od kolegů, kteří na stáž byli vysláni z dotace od McK I CZ – Holandsko pro Eddie Voharčíka a Marek Georga Doseděl do Belgie.
38. Spolupráce s vedením rehab. odd ÚVN prim. MUDr. M. Říhou, vedení klinických seminářů v ÚVN a tvorba žádosti pro projekt NIKEZ – Co za péči neindikovat pacientům s bolestmi zad (*Nováková, Říha* za odborné spolupráce ORFM, UNIFY CR ad)
39. Komunikace s Novým Zélandem a korespondence s ostatními členskými státy (*Nováková st, ml, Kolář*).
40. Publikace v časopisech Bulletin UNIFY, McKenzie časopis (*Nováková*).
41. Spolupráce s 3.LF UK Praha, FTVS UK Praha (s nově vyškolenou v Cert.MDT Vlášilovou, přímo zaměstnaná pro FTVS UK), výuka studentů fyzioterapie 3.LF UK. (*Nováková, Honců*), spolupráce s UPOL - výuka studentů 5. ročníku FTK (Šebelová), výuka na 1.LF UK (Houška), Katedra fyzioterapie a RHB lékařské fakulty Masarykovy univerzity Brno (*Buriánková a další*), nadále výuka na ČVUT biomedicína Kladno (1. ročník zahájen 2021) – Mgr obor fyzioterapie (*Nováková, Lintner, Lopotová, Matesová, Kuba, Filová, Hák*).
42. Dokončení administrace s MZ ČR ohledně nové žádosti pro certifikovaný McK kurz, udělení leden 2025 (*Kramperová, Nováková, Hlavičková*)
43. Nová žádost o prodloužení Certifikovaného McKenzie kurzu od MZČR podána 09/2024, schváleno prodloužení 12/2024, udělení prodloužení akreditace leden 2025.
44. Zahájení spolupráce elektronické dokumentace s Fyzion v lednu 2025, k cca říjnu 2025 spuštěno použití spisu ve Fyzionu (*Kuba, Truhlář, Darvis, Nováková*).
45. Zpráva o činnosti a hospodaření McKenzie Institutu ČR za rok 2025, plán předpokládaných aktivit pro rok 2026 (*Nováková, Letáková, Šolcová, Kolář, Klíma*).
46. **Splněné úkoly:** úspěšné pokračování v pořádání vzdělávacích kurzů, včetně nadstavbových rozšiřujících kurzů (tzv. Rameno). Příprava nových lektorů pro ČR a SK, účast zahraničních lektorů. V roce 2025 bylo vyškoleny na úroveň D až E 56 fyzioterapeutů, z toho 3 lékaři, organizování seminářů, edice časopisu pro členy, edice newsletteru, možnost elektronické dokumentace, pravidelná propagace na internetu, fb, IG, konferencích, ve zdravotnických časopisech i ostatním tisku včetně podcastů.

Dne 6.1.2026

Zpracovala Eva Nováková

Kontrola údajů: Dominika Kramperová, Hana Šolcová, Jana Letáková