

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA UPLYNULÝ ROK 2020

Činnost spolku byla významně ovlivněna pandemií onemocnění COVID – 19 a řadou vládních i celosvětových opatření, která tuto pandemii provázela. Řada konferencí, kurzů musela být zrušena, nebo přesunuta či odložena. Některé aktivity se podařilo přesunout do online prostředí, a tak například SIG setkání probíhala na platformě ZOOM.

Shrnutí:

1. Celkový počet platících členů 344.
2. **Pořádání klinických seminářů – SIG McK skupin** - pro členy a nečleny – předávání klinických zkušeností, řešení problematických pacientů, s ohledem na pandemii probíhala setkání na platformě ZOOM – online, výhody: setkání nebyla omezena tím, kde člověk bydlí. (Nováková, Marečková, Buriánková, Kolář, zápisky z online sepisovala Kateřina Rajchlová, následně zveřejňováno na FB nebo rozesíláno newsletterem).
3. Aktualizace webu včetně stránek určených pouze členům (Novák, Šebelová).
4. Nová aktualizace e-learningové přípravy na závěrečnou zkoušku, online kazuistiky pro přípravu na zkoušku (Nováková, Novák, Baumrtová, Andělová, Jakobcová).
5. **Edice McKenzieho časopisu.** Nový design přebalu korespondující s novým logem institutu a nové uspořádání časopisu se osvědčilo (Nováková ml.), pokračování spolupráce s vedoucím redaktorem časopisu McK Romanou Wolfovou.
6. Rozesílání Newsletteru placenou službou k zajištění doručení emailem do schránky nikoliv do spamu (pravidelně každý měsíc) (Novák, Šebelová).
7. Překlady a korektury odborných článků pro McK časopis a na webové stránky (Nováková, Šebelová, Houška, Seidlová).
8. Mentorská činnost při přípravě nových lektorů v ČR a Slovensku, aktuálně příprava Tomáše Lintnera (SK) v rámci Diplomovaného programu MDT (Nováková).
9. Mentorská činnost při přípravě nových Cert MDT v ČR (Nováková).
10. Nový lektor pro ČR, výuka kurzů A a B (Kolář).
11. Rozšiřování edukačního kresleného filmu pro děti Pokřivení a Vzpřímení a doprovodných pracovních listů pro děti a spolupráce s McK Institutem Benelux (Belgie, Holandsko a Lucembursko) a Slovensko, plán v pokračování, Francouzská verze pohádky (Toutordus et Toudroits) (Šebelová, Nováková, Kotrbancová).
12. Šíření projektu Pokřivení a Vzpřímení do škol a školek po celé ČR (Buriánková, Matesová, Folgetová, Šebelová, Pechová, Nováková a mnoho dalších kolegů – viz webové stránky informace o projektu), spolupráce se Zájmovým sdružením Frýdlantsko – Beskydy – vydalo 10.000 pracovních listů pro práci na 22 školách na územní 13 obcí, McKI vydal dalších 10.000 výtisků pracovních listů <https://cz.mckenzieinstitute.org/projekty/pokriveni/>
13. Tvorba PF s tematikou kresleného filmu pro děti Pokřivení a Vzpřímení – s aktuální tematikou šití roušek a poselstvím – „Ať už budete dělat v roce 2021 cokoliv, nezapomeňte se přitom protáhnout,“ v minulosti - např. „Protažení pomáhá,“ „Nepokaž to večer gaučem,“(bezplatná distribuce všem kolegům).
14. Překlad a vydání publikace Léčíme si kyčel sami (Nováková, Novák) - první vydání překladu na celém světě.
15. Rozšiřování publikací Léčíme si koleno sami, Léčíme si rameno sami, Léčíme si bolesti zad sami a Léčíme si bolesti krční páteře sami (Nováková, Novák).
16. Monitorování spokojenosti účastníků kurzů, seminářů a plnění jejich požadavků (Novák, Šebelová).
17. Pokračování spolupráce při zajišťování originál McKenzie pomůcek pro pacienty (Mališka, Nováková).

18. **Organizace a koordinace výukových kurzů v Čechách v r. 2020** za účasti českých i mezinárodních lektorů – 31.1.-3.2. (C – lektor Eva a Mirek Probationary), 8.-9.2. (E – lektor Georg, Německo), 12.3-15.3. (B - lektor Eva a Mirek Probationary), 27.08.-30.08 (A - lektor Eva a Mirek Probationary), 11.9.-14.09 – D – lektor Eva a Mirek Probationary), 25.9.-28.9.2020 (C – lektor Eva).
19. Příprava na online výuku kurzů A a B (Nováková, Kolář).
20. Pomoc s pořádáním kurzů na Slovensku (Kotrbcánová, Nováková).
21. Zajištění tisku materiálů pro kurzy a propagace. Zajištění překladu výuky (Novák, Nováková, Kolář, Šebelová, Ptáčková).
22. **Nové vyšetřovací spisy pro končetiny, včetně elektronické verze, všechny verze spisů jsou již nové a jsou zveřejněny na webu zde <https://cz.mckenzieinstitute.org/terapeut/ke-stazeni/>** Aktualizace změn elektronického spisu ve spolupráci s firmou Darvis s.r.o., většina změn provedena, malá část dodělavěk přesunuta do roku 2021(Nováková, Klíma).
23. **Organizace a zajištění závěrečné zkoušky z MDT** ke získání kvalifikace Cert. MDT, konané dne 26.6.2020 – 11 úspěšných. Dosud je celkový počet 144 kvalifik. MDT odborníků (Nováková, Novák, Kolář, Švarcová, Markesová, Andělová).
24. Bezplatné zveřejňování Cert. MDT na webových stránkách (Šebelová).
25. Představení nových Cert. MDT v McKenzie časopisu (Nováková, Novák).
26. Poskytnutí odborných stáží u Evy Novákové.
27. Zahraniční stáže byly kvůli pandemii Covid odloženy.
28. Spolupráce s vedením rehabilitačního odd ÚVN prim.MUDr.M. Říhou.
29. Komunikace s Novým Zélandem a korespondence s ostatními členskými státy (Nováková, Šebelová, Kolář).
30. Publikace v časopisech Bulletin UNIFY, McKenzie časopis (Nováková).
31. Spolupráce s 3.LF UK Praha, FTVS UK Praha, výuka studentů fyzioterapie 3.LF UK. (Nováková), spolupráce s UPOL - výuka studentů 5. ročníku FTK (Nováková, Šebelová), výuka na 1.LF UK (Houška), výuka Fakulta zdravotnických studií UJEP Ústí nad Labem (Markesová)
32. Zpráva o činnosti a hospodaření McKenzie Institutu ČR za rok 2020, plán předpokládaných aktivit pro rok 2021 (Nováková, Letáková, Šolcová, Šebelová, Kolář).
33. **Splněné úkoly:** úspěšné pokračování v pořádání vzdělávacích kurzů, včetně nadstavbových rozšiřujících kurzů (tzv. MasterClass – Mechanicky nereagující radikulární sy a MDT, Sportovci a MDT. Příprava nových lektorů pro ČR a SK, účast zahraničních lektorů. Kompletní výškolení od roku 2004 na úroveň D až E 1000 fyzioterapeutů, z toho 62 lékařů, organizování seminářů, edice časopisu pro členy, možnost elektronické dokumentace, pravidelná propagace na internetu, konferencích, ve zdravotnických časopisech i ostatním tisku.

Dne 8.12.2020

Zpracovala Eva Nováková, Hana Šolcová, Jana Letáková
Kontrola údajů: Michaela Šebelová

Schůzka OS McK I ČR, dne 8.12.2020, přítomni členové VV, zapisovatel Jan Novák.
členové: viz seznam ze SIG McKenzie skupiny, proběhlo online formou.