

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA UPLYNULÝ ROK 2024

Shrnutí:

1. Celkový počet platících členů 327.
2. **Administrativní pomoc Dominika Kramperová (náplň práce viz příloha)**
3. **Administrace spojené s komunikací v AJ s MII NZ a další administrace** v rámci MOODLE e – výuky, webové správy s MII NZ, emailová komunikace s kurzisty ohledně přípravných materiálů, zajištění tisku materiálů na kurz, rozesílání formulářů k hodnocení ad.(Nováková ml.)
4. **Reprezentace** McK I ČR na **McKenzie mezinárodní konferenci, Faculty a Branch meetingu Ottawa, Kanada 2024** (Kolář, Nováková st, ml.) a *plán EU meetingu Alicante, Španělsko 2025* (Nováková)
5. **Pořádání klinických seminářů – SIG McK skupin** – pro členy a nečleny vč Unify členů – předávání klinických zkušeností, řešení problematických pacientů, některé schůzky nadále probíhají na platformě ZOOM – online, výhody: setkání nebyla omezena vzdáleností pracoviště. (Nováková, Marečková, Burianková, zápisky z online sepisovala Kateřina Rajchlová a Štěpánka Pospíšilová a následně zveřejňováno na FB, v časopise nebo rozesíláno newsletterem).
6. Aktualizace webu včetně stránek určených pouze členům (Novák, Nováková ml., st.).
7. **Korektury a doplnění přepracované závěrečné zkoušky** - platforma MOODLE. (Nováková st, ml, Novák st, ml, Kolář). Elektronická zkouška proběhla od spuštění celkem 4x včetně Slovenska. *Plán další nové změny v roce 2025.*
8. **Edice McKenzieho časopisu.** Grafika včetně typografie (Nováková ml.), pokračování spolupráce s vedoucím redaktorem časopisu McK Romanou Wolfovou a dalšími z redakčního týmu. V prosinci 2024 opakovaná výzva členům k aktivnímu zapojení se tvorby časopisu.
9. Rozesílání Newsletteru placenou službou k zajištění doručení emailem do schránky nikoliv do spamu (pravidelně každý měsíc) (Novák st, Pazdírková, Nováková st).
10. **Prezentace MDT na konferencích** např. Kuncův memoriál pro neurochirurgy Praha (Říha a Nováková), konference s tématem MB, Velichovky (Rajchlová), konference – pohybová péče dětí Brno (Michálková), Rehabilitační konference Mikulov (Lopotová), konference se zaměřením na kolenní kloub, Liberec (Švarcová, Nováková, Hudák), ad. **Podcasty** s Ludmilou Švarcovou, Jindřiškou Svěrákovou, Ondřejem Houškou, Kryštofem Kubou, Martinou Lopotovou.
11. **Dobře probíhající spolupráce s PR** Klárou Lachmanovou – tvorba 4 příspěvků za měsíc o MDT pro sociální média LinkedIn, Instagram, FB ad., a následné sdílení příspěvků přeložených do Slovenštiny McK I SK (Nováková, Kotrbancová). Diskuze o propojení příspěvků sdílením s kolegyní Aleksandrou Wojciechowskou z Polska.
12. Spravování a vkládání příspěvků na FB a další média (Svěráková).
13. Překlady a korektury odborných článků pro McK časopis a na webové stránky (Seidlová, Běhůnek, Sameková, Kotrbancová, Nováková).
14. Mentorská činnost při přípravě nových lektorů v ČR a Slovensku, *plán 9týdenní klinické stáže pro Ludmilu Švarcovou v Cert. McKenzie klinice Kladno* (Nováková).
15. Mentorská činnost při přípravě nových Cert.MDT v ČR a pro Dip MDT Tomáše Lintnera ze Slovenska, přípravný trénink na lektora 01/2024 dosud (Kolář, Nováková).
16. Lektor pro ČR, výuka kurz A až E pro r. 2025 obdržel z MII právo vyučovat MDT (Kolář).
17. Rozšiřování edukačního kresleného filmu pro děti Pokřivení a vzpřímení a doprovodných pracovních listů pro děti a spolupráce s McK Institutem Benelux (Belgie, Holandsko a Lucembursko) a Slovensko, plán v pokračování, Francouzská verze pohádky (Toutordus et Toudroits) a **nově s Maďarskem, plán pro rok 2025 s Polskem** (Šebelová, Nováková, Kotrbancová, Relle, Wojciechowska).
18. Šíření projektu Pokřivení a vzpřímení do škol a školek po celé ČR (Burianková, Matesová, Folgetová, Šebelová, Hasoňová, Pechová, Nováková a mnoho dalších kolegů – viz webové stránky informace o projektu), spolupráce se Zájmovým sdružením Frýdlantsko – Beskydy, McKI

nadále zdarma šíří výtisky pracovních listů. Na konci roku 2024 šíření přes fb s velmi pozitivními ohlasy z ČR a Slovenska. <https://cz.mckenzieinstitute.org/projekty/pokriveni/>

19. **Pokračování s novým projektem na téma Pohyb a držení těla u adolescentů** středních a vysokých škol (Rajchlová, Šebelová, Nováková ml, st)
20. Edukace o pohybu v rámci projektu Aktivní Česko (Šebelová, Kuba).
21. Tvorba PF pro rok 2024 s inspirativním mottem (bezplatná distribuce všem čl.) (Nováková ml)
22. Rozšiřování publikací Léčíme si koleno sami, Léčíme si rameno sami, Léčíme si bolesti zad sami, Léčíme si bolesti krční páteře sami, Léčíme si kyčel sami a **nové vydání Léčíme si kotník a Achillovku sami** (Nováková, Novák, Novák ml).
23. Monitorování spokojenosti účastníků kurzů, seminářů a plnění jejich požadavků (Zelenková, Nováková ml., Novák).
24. Pokračování spolupráce při distribuci originál McKenzie pomůcek pacientům a **včetně přímého dovozu nových originálů z McKenzie Nového Zélandu** (Mališka, Novák ml).
25. **Organizace a koordinace výukových kurzů v Čechách v r. 2024** za účasti českých lektorů – A 15.1. – 18.1.2024 Eva, C 12.4 – 15.4.2024 Eva, A 25.4 – 28.4.2024 Mirek, E 24.5 – 25.5.2024, ZK 21.06. 2024 Kladno Eva / Tomáš, ZK 6.9.2024 Kladno Eva /Mirek, B.19 – 22.9.2024 Mirek, D 4.10 – 7.10.2024 Eva, C 22.11 – 25.11.2024 Eva, Kurz Bolest Simon Simonsen 29.-30.11.2024 včetně zajištění profesionálního překladu od Yulia Skadchenko.
26. *Plán akce pro sportovce a trenéry na 15.listopad 2025 (Houška)*
<https://cz.mckenzieinstitute.org/press-news/akce/mck-seminar-sportovci/>
27. Nadále velmi pozitivní zpětné vazby z instruktážních videí pro pacienty, které jsou volně dostupné na webu, **aktuálně až 49 tisíc shlédnutí** u videa pro pacienty po operaci bederní páteře (Firma Peter a Bacon).
28. Natočení a střih krátkých rozhovorů s kolegyněmi a kolegy na téma MDT a instruktážních videí z kurzů (Novák ml)
29. Pomoc s pořádáním kurzů na Slovensku (Kotrbančová, Nováková, Kolář, Lintner, Šós).
30. Zajištění tisku materiálů pro kurzy a propagace. Zajištění překladu výuky (Novák, Nováková st, ml, Seidlová, Kolář, Zelenková).
31. **Organizace a zajištění závěrečné zkoušky z MDT** ke získání kvalifikace Cert. MDT konané dne 21.6. a 6.9. 2024 Kladno Eva / Tomáš / Mirek – 20 úspěšných účastníků. Dosud je vyškolených 266 kvalifik. odborníků.
32. Bezplatné zveřejňování Cert. MDT na webových stránkách (Nováková ml).
33. Představení nových Cert. MDT v McKenzie newsletteru (Nováková, Novák).
34. Poskytnutí odborných stáží u Evy Novákové.
35. Zahraněční stáže – odloženy z finančních důvodů na rok 2025.
36. Spolupráce s vedením rehab. odd ÚVN prim.MUDr.M. Říhou, vedení klinických seminářů v ÚVN.
37. Komunikace s Novým Zélandem a korespondence s ostatními členskými státy (Nováková st, ml, Kolář).
38. Publikace v časopisech Bulletin UNIFY, McKenzie časopis (Nováková), Umění fyzioterapie (Nováková, Lopotová).
39. Spolupráce s 3.LF UK Praha, FTVS UK Praha (s nově vyškolenou v Cert.MDT Vláčilovou, přímo zaměstnaná pro FTVS UK), výuka studentů fyzioterapie 3.LF UK. (Nováková, Honců), spolupráce s UPOL - výuka studentů 5. ročníku FTK (Šebelová), výuka na 1.LF UK (Houška), Katedra fyzioterapie a RHB lékařské fakulty Masarykovy univerzity Brno (Buriánková a další), nadále výuka na ČVUT biomedicína Kladno (1. ročník zahájen 2021) – Mgr obor fyzioterapie (Nováková, Lintner, Lopotová, Matesová, Kuba, Fílová, Hák).
40. Pomoc se zakládáním administrace pro MZ ČR (Kramperová, Hlavičková)
41. Nová žádost o prodloužení Certifikovaného McKenzie kurzu od MZČR podána 09/2024, schváleno prodloužení 12/2024, čekáme na oficiální doručení o prodloužení akreditace.
42. Zahájení spolupráce elektronické dokumentace s Fyzion (Kuba, Truhlář, Darvis, Nováková).
43. Zpráva o činnosti a hospodaření McKenzie Institutu ČR za rok 2024, plán předpokládaných aktivit pro rok 2025 (Nováková, Letáková, Šolcová, Kolář, Klíma).
44. **Splněné úkoly:** úspěšné pokračování v pořádání vzdělávacích kurzů, včetně nadstavbových rozšiřujících kurzů (tzv. MasterClass – Chronická bolest). Příprava nových lektorů pro ČR a SK, účast zahraničních lektorů. V roce 2024 bylo vyškoleny na úroveň D až E 48 fyzioterapeutů, z toho 0 lékařů, organizování seminářů, edice časopisu pro členy, možnost elektronické dokumentace, pravidelná propagace na internetu, konferencích, ve zdravotnických časopisech i ostatním tisku včetně podcastů.

Dne 9.1.2025

Zpracovala Eva Nováková

Kontrola údajů: Dominika Kramperová, Hana Šolcová, Jana Letáková