

Stáž ve Freiburgu

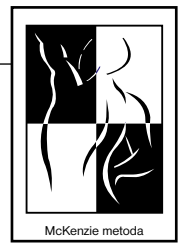
*Jana Uherová, DiS., Cert. MDT,
a Mgr. Lenka Jelínková, Cert. MDT*



V srpnu tohoto roku jsme díky podpoře McKenzie institutu absolvovaly klinickou stáž na certifikované McKenzie klinice PULZ ve Freiburgu im Breisgau. Při čtení článků ostatních kolegů, kteří již podobné stáže zažili v minulosti, nás nenapadlo, že i my budeme mít jednu takové štěstí a budeme vylosované. Motivace k přihlášení jsme měly různé. Pro jednu to byla příprava ke zkoušce, pro druhou oprášení znalostí po rodičovské dovolené.

Nastal den D a my se scházíme ve Freiburgu. Doposud se známe pouze po telefonu, ale už je nám jasné, že to bude fajn týden, který nás obohatí nejen o vědomosti a dovednosti, ale i o nové přátelství.

Vyřážíme na kliniku a jsme trochu překvapeny, že se nejedná o samostatně stojící budovu, ale o vcelku nenápadnou praxi začleněnou v bytovém bloku. Rozkládá se ovšem ve dvou patrech. V prvním patře se nachází recepce a mnoho posilovacích strojů, kde klienti cvičí pod dohledem terapeutů, nebo si zde mohou předplatit individuální vstupy. Ve druhém patře je větší tělocvična. Jednotlivé cvičebny pro individuální terapii najdeme na obou podlažích. Po celou dobu stáže se nám intenzivně věnují dva lektori. Předseda McK I Německa Georg Supp, Dip. MDT a Senior instruktor, a také Christian Garlich, Dip. MDT a Probationary instruktor. Náš po-



byť se dá nejlépe popsat jako soukromý intenzivní McKenzie kurz A–D pro dva. Účastníme se vyšetření a terapie pacientů s následným rozbořem. Často je nám hrán fiktivní pacient, kterého si musíme vyšetřit, určit diagnózu a navrhnout léčbu. Zkoušíme veškeré terapeutické techniky a ve volných chvílích řešíme různé kvízy. Dokonale procvičíme podskupiny kategorie jiné. Máme to štěstí, že hned první den vidíme zajímavou pacientku s vzácným ipsilaterálním vybočením, původně diagnostikovanou jako anteriorní derangement. Samy si vyzkoušíme náročný soubor testů Return to activity pro dolní končetinu. Jedná se o čtyřstupňový systém cviků různé obtížnosti, který umožňuje připravit a testovat bezpečný návrat k sportovním aktivitám např. po úrazech. V prázdninovém provozu není tolik nových pacientů, a tak pro nás Georg či Christian mají každý den připravenou nějakou zajímavou prezentaci (EXPOSS studie, tendinopatie Achillovy šlachy apod.).

Čas zbyl ale i na jiné než odborné záležitosti. Georg se ukázal jako skvělý hostitel a věnuje se nám nejen na klinice, ale i po práci. Poznaly jsme celou jeho velkou

rodinu i místní restaurace, a hlavně nás provedl Freiburgem, krásným historickým městem plným zeleně na úpatí Schwarzwaldu, kde se daří pěstování vinné révy.

Náš čas rychle utekl a po zodpovězení našich dotazů se loučíme a doufáme, že se třeba zase někdy potkáme. Každá jsme si svůj cíl splnila a samozřejmě si odvážíme spoustu zajímavých postřehů. Inspirující je zejména komunikace s pacientem. Každý dostane vždy prostor vyjádřit svůj cíl, a zda souhlasí s návrhem terapie. Potvrdily jsme si nezbytnost sledování vědeckých studií a zjistily jsme, že se fyzikální terapie v Německu téměř nepoužívá, protože ji lékaři přestali předepisovat.

Děkujeme McKenzie institutu za tuto cennou zkušenost a doporučujeme všem neváhat s přihlášením na příští stáž!

