



OBJEKTIVNÍ POSOUZENÍ?!?

MUDr. J. Letáková, Cert.MDT, MUDr. H. Šolcová, Cert.MDT, E. Nováková, Dip. MDT

Můžeme objektivně posuzovat něco v čem nemáme dostatečné vzdělání?

MUDr. Hana Šolcová, Cert.MDT, MUDr. Jana Letáková, Cert.MDT, Eva Nováková, Dip.MDT

Reakce na recenzi článku publikované MUDr. Aloisem Krobotem, Ph.D v Neurol.pro praxi, 2008, 9(5): 320-321.

Recenze byla v některých částech nekorelující s otištěním textu MUDr. Marie Tinkové – „Léčba dle McKenzieho v terapii vertebrogenních poruch-úvod“, publikovaného v tom samém čísle časopisu. Zřejmě měla vyjít až po publikování všech částí celého článku, protože takto vytvářela u čtenářů nepochopení a zmatek, navíc nereflektovala některé úpravy článku po korektuře před tiskem.

Hlavním zásadním výstupem z celé recenze je aspekt, že autor chtěl zdůraznit přínos Lewitovy školy, což je samozřejmě chvályhodné. Nicméně to potvrzuje celý náhled řady odborníků jak vnímají „novinky“ v oboru. Tj. jakmile kdokoliv popíše cokoliv jiného než je po řadu let používáno, je reakce ostatních negativní. Dalším kritickým bodem je nepochopení smyslu prezentace autorky. Již v úvodu je napsáno, že se bude pojednávat o vysvětlení pojetí Robina McKenzie v rámci problematiky bolestí vycházejících z bederní páteře, včetně objasnění zkratky MDT. Cílovou skupinou čtenářů jsou neurologové a je tedy nesmírným přínosem, že se lékařka neuroložka vzdělaná v Mechanické Diagnostice a Terapii (MDT) pokusila ve svém sdělení informovat čtenáře o McKenzie metodě nikoliv „marketingově propagovat“ jak je vnímáno recenzentem. Tento postoj z recenze opakovaně zaznívá v různých formách a je opět důkazem toho, že přijímat „nové“ názory je obtížné.

Největším problémem jakýchkoliv kritik u jakýchkoliv postupů péče je často nedostatečná znalost celé problematiky. Z přednášek Prof.MUDr. V.Vojty často zaznívalo smutné zjištění jak mnoho kritických posouzení dostával diagnostický a terapeutický postup péče o děti s DMO. Tyto kritiky byly většinou šířeny z úst odborníků, kteří nikdy neprošli celým vzděláním Vojtovy metody. A ve zcela podobné situaci se nachází i MDT, kritické hodnocení vychází z řad odborníků, kteří komplexní znalost nemají a vycházejí buď z orientační znalosti proběhlého kurzu A či B z roku 1995 či citace jedné studie. Často pak neznalostí problematiky dochází k šíření nesprávného náhledu na celý smysl „nového“ postupu péče o vertebropaty. Namísto zlepšení informovanosti o možnosti „nové (jiné)“ péče o tyto pacienty se pokračuje ve starých postupech péče a bohužel často nesprávně indikované péče. Díky tomu i prohlubování statistiky nespokojených pacientů i terapeutů. I když sám recenzent samotnou metodiku zcela neodsuzuje a dokonce opakovaně vyzdvihuje, je možná na místě se zamyslet, zda-li je možné zcela objektivně detailně kritizovat metodiky bez komplexní znalosti.

Jenom pro doplnění – odkazy na studie McKenzie metody naleznete na www.mckenziemdt.org, žlutou hvězdičkou jsou označovány zcela nové studie pro aktuální přehlednost.

Celý článek MUDr. Marie Tinkové a MUDr. Aloise Kroboty najdete na www.mckenzie.cz/ vstup pro členy.