

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA UPLYNULÝ ROK 2019

Shrnutí:

1. Celkový počet platících členů 369.
2. **Pořádání klinických seminářů – SIG McK skupin** - pro členy a nečleny a měsíc – předávání klinických zkušeností, řešení problematických pacientů (Nováková, Marečková, Burianková, Kolář), předávání informací z mezinárodních kongresů.
3. Aktualizace webu včetně stránek určených pouze členům (Novák, Šebelová), návštěvnost www stránek měsíčně průměrně
4. E-learningová příprava na závěrečnou zkoušku, online kazuistiky pro přípravu na zkoušku (Nováková, Novák).
5. **Edice McKenzieho časopisu.** Nový design přebalu korespondující s novým logem institutu a uspořádání časopisu (Nováková ml., Ondřej Jiráskas), pokračování spolupráce s vedoucím redaktorem časopisu McK Romanou Wolfovou.
6. Rozesílání NewsLetteru emailem (pravidelně každý měsíc) (Novák, Šebelová)
7. Překlady a korektury odborných článků pro McK časopis a na webové stránky (Nováková, Šebelová, Houška, Seidlová).
8. Mentorská činnost při přípravě nových lektorů v ČR, aktuálně příprava Miroslava Koláře, v přípravě na studium Diplomovaného programu MDT pro Slovensko Tomáš Lintner (Nováková)
9. Rozšiřování edukačního kresleného filmu pro děti Pokřivení a Vzpřímení a doprovodných pracovních listů pro děti a spolupráce s McK Institutem Benelux (Belgie, Holandsko a Lucembursko) a Slovensko, plán v pokračování s Francií (Šebelová, Nováková, Kotrbancová)
10. Šíření projektu Pokřivení a Vzpřímení do škol a školek po celé ČR (Burianková, Matesová, Folgetová, Šebelová, Nováková a mnoho dalších kolegů – viz. webové stránky informace o projektu) <https://cz.mckenzieinstitute.org/projekty/pokriveni/>
11. Tvorba PF s tematikou kresleného filmu pro děti Pokřivení a Vzpřímení – např. Protažení pomáhá, Nepokaž to večer gaučem (bezplatná distribuce všem kolegům)
12. Rozšiřování publikací Léčíme si koleno sami, Léčíme si rameno sami, Léčíme si bolesti zad sami a Léčíme si bolesti krční páteře sami (Nováková, Novák)
13. Monitorování spokojenosti účastníků kurzů, seminářů a plnění jejich požadavků. (Novák, Šebelová) – elektronický hodnotící spis, z našeho popudu se spouští mezinárodní trial, celkem 5 McKenzie poboček bude také testovat na základě našich zkušeností „evaluation form“ elektronicky
14. Pokračování spolupráce při zajišťování originál McKenzie pomůcek pro pacienty (Mališka, Nováková).
15. **Organizace a koordinace výukových kurzů v Čechách v r. 2019** za účasti českých i mezinárodních lektorů (Nováková, Letáková, Šolcová): kurz D 22.-25.2. E. Nováková, kurz C 22.-25.3. E. Nováková, kurz A 4.4.-7.7.2019 kurz - E. Nováková, kurz B 2.5.-5.5.2019 E. Nováková, E. Nováková, kurz B 5.-8.9. E. Nováková, M Kolář, kurz D 27.-30.9. Hans van Helvoirt, Masterclass – kurz MDT – mechanicky nereagující radikální sy 1.-2.10 Hans van Helvoirt, E. Nováková, kurz A 24.-27.10. - E. Nováková, M. Kolář, Masterclass - kurz MDT a sport 9.-10.11., 11.-12.11. – E. Nováková, Georg Supp, kurz C 15.-18.11.201 E. Nováková, Georg Supp
16. Pomoc s pořádáním kurzů na Slovensku (Kotrbancová, Nováková)
17. Zajištění tisku materiálů pro kurzy a propagace. Zajištění překladu výuky (Novák, Nováková, Kolář, Šebelová, Ptáčková)
18. **Aktualizace překladů manuálů, powerpoint. prezentací, doplňujících textů, online verze pro část A a B, updaty stávajících online verzí** (Nováková, Kolář, Šebelová, Ptáčková, Seidlová, Houška)
19. **Nový vyšetřovací spis C, Th, LS páteře, včetně elektronické verze, v přípravě jsou končetinové spisy** (Kolář, Nováková)

20. **Organizace a zajištění závěrečné zkoušky z MDT** ke získání kvalifikace Cert. MDT, konané dne 15.03., 01.11., 06.12.2019. Dosud je celkový počet 144 kvalifik. MDT odborníků.
21. Poskytnutí odborných stáží u Evy Novákové.
22. Organizace zahraniční stáže pro rok 2020 (Nováková)
23. Spolupráce s vedením rehabilitačního odd. ÚVN prim. MUDr. M. Říhou.
24. Příprava na 10. ročník Střešovického podzimu ÚVN Praha 6, konanou 8.11.2019 viz youtube kanál Institutu: <https://www.youtube.com/user/McKICZ>
25. Příprava na Rehabkonferenci pořádanou v Žilině 20.3.2020
26. Komunikace s Novým Zélandem a korespondence s ostatními členskými státy (Nováková, Šebelová, Kolář).
27. Účast na Euromeetingu McKenzie 1.-3. červen 2019, Řecko, Kos (Šebelová, Nováková, Kolář) Nováková a Kolář – účast na workshopu – jak se ještě více zdokonalit ve vzdělávání, Šebelová – prezentace sběru hodnotícího spisu elektronicky
28. Účast na McKenzie fakulty sympóziu v Miami, 2.-4. srpen, 2019 – aktivní účast - prezentace o šíření edukativního filmu o pohybu a režimových opatření pro děti - Miroslav Kolář, Eva Nováková, viz podcast mechanical foru <http://www.mechanicalcareforum.com/podcast/273>
29. VI. Konference fyzioterapie Rehaspring s mezinárodní účastí „Fyzioterapie budoucnosti“ – aktivní účast – Diagnostika – výsledky – úspěšnost- proč právě MDT?, Liberec, 20.09.2019 (Nováková)
30. Publikace v časopisech Rehabilitace a fyzikální lékařství, Bulletin UNIFY, McKenzie časopis (Nováková) a časopis Bolest (Stupková, Nováková)
31. Spolupráce s 3.LF UK Praha, FTVS UK Praha, výuka studentů fyzioterapie 3.LF UK. (Nováková).
32. Zpráva o činnosti a hospodaření McKenzie Institutu ČR za rok 2019, plán předpokládaných aktivit pro rok 2020 (Nováková, Letáková, Šolcová, Šebelová, Kolář).
33. **Splněné úkoly:** úspěšné pokračování v pořádání vzdělávacích kurzů, včetně nadstavbových rozšiřujících kurzů (tzv. MasterClass – Mechanicky nereagující radikulární sy a MDT, Sportovci a MDT. Příprava nových lektorů pro ČR a SK, účast zahraničních lektorů. Kompletní výškolení od roku 2004 na úroveň D až E 547 fyzioterapeutů, z toho 32 lékařů, organizování seminářů, edice časopisu pro členy, pravidelná propagace na internetu, konferencích, ve zdravotnických časopisech i ostatním tisku.

Dne 10.12.2019

Zpracovala Eva Nováková, Hana Šolcová, Jana Letáková

Kontrola údajů: Michaela Šebelová

Schůzka OS McK I ČR, dne 10.12.2019, přítomni členové VV, zapisovatel Jan Novák.
členové: viz seznam ze SIG McKenzie skupiny