

XXII. TRADICNÍ, KAŽDOROCNÍ, TEPLICKÉ,
ORTOPEDICKÉ SYMPOZIUM



Bolesti zad u dětí (EBM)

Radovan Hudák


Klinika dětské a dospělé ortopedie
a traumatologie 2. LF UK a FN Motol, Praha


Incidence a prevalence bolesti zad

Lancet. 2016 Oct 8;388(10053):1545-1602. doi: 10.1016/S0140-6736(16)31678-6.

Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990-2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015.

GBD 2015 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators.

 Collaborators (630)

18% 
2005-2015

Hlavní příčina invalidity

Lower back and neck pain was the **leading cause of disability** in all high-income countries in 2015.



Hlavní příčina invalidity

Central Europe	Back & neck (1.29)	Sense (1.1)	Depression (1.06)	Diabetes (1.14)	Skin (0.9)
Albania	Back & neck (1.37)	Sense (0.94)	Depression (0.98)	Skin (0.83)	Iron (1.25)
Bosnia	Back & neck (1.16)	Sense (0.98)	Depression (0.98)	Diabetes (1.01)	Skin (0.9)
Bulgaria	Back & neck (1.28)	Sense (1.04)	Depression (1.06)	Diabetes (1.18)	Skin (0.9)
Croatia	Back & neck (1.37)	Sense (0.97)	Depression (1.04)	Skin (0.9)	Diabetes (0.83)
<u>Czech Republic</u>	Back & neck (1.38)	Sense (1.09)	Depression (1.13)	Diabetes (1.46)	Skin (0.88)
Hungary	Back & neck (1.38)	Sense (1.05)	Depression (1.07)	Diabetes (1.62)	Skin (0.96)
Macedonia	Back & neck (1.26)	Sense (0.99)	Depression (1.01)	Diabetes (1.14)	Skin (0.89)
Montenegro	Back & neck (1.27)	Sense (1.04)	Depression (1.01)	Diabetes (1.15)	Skin (0.9)

Epidemiologie

30-75% dětí udává bolest v posledním roce

1/3 z nich udává recidivy

**Přibližně 5 % dětí
udává chronické bolesti**

Etiologie

Prokázaný vztah:

1. Růstový spurt (1)
2. Max. flexe trupu (2)
3. Málo/hodně sportu (3)
4. Dlouhé sezení (1)
5. Zvedání břemen (4)
6. Psychické obtíže (5)

Neprokázaný vztah:

1. Výška, váha, BMI (1)
2. Nošení školního batohu (5)

Diagnostika bolesti zad u dětí



Pediatr



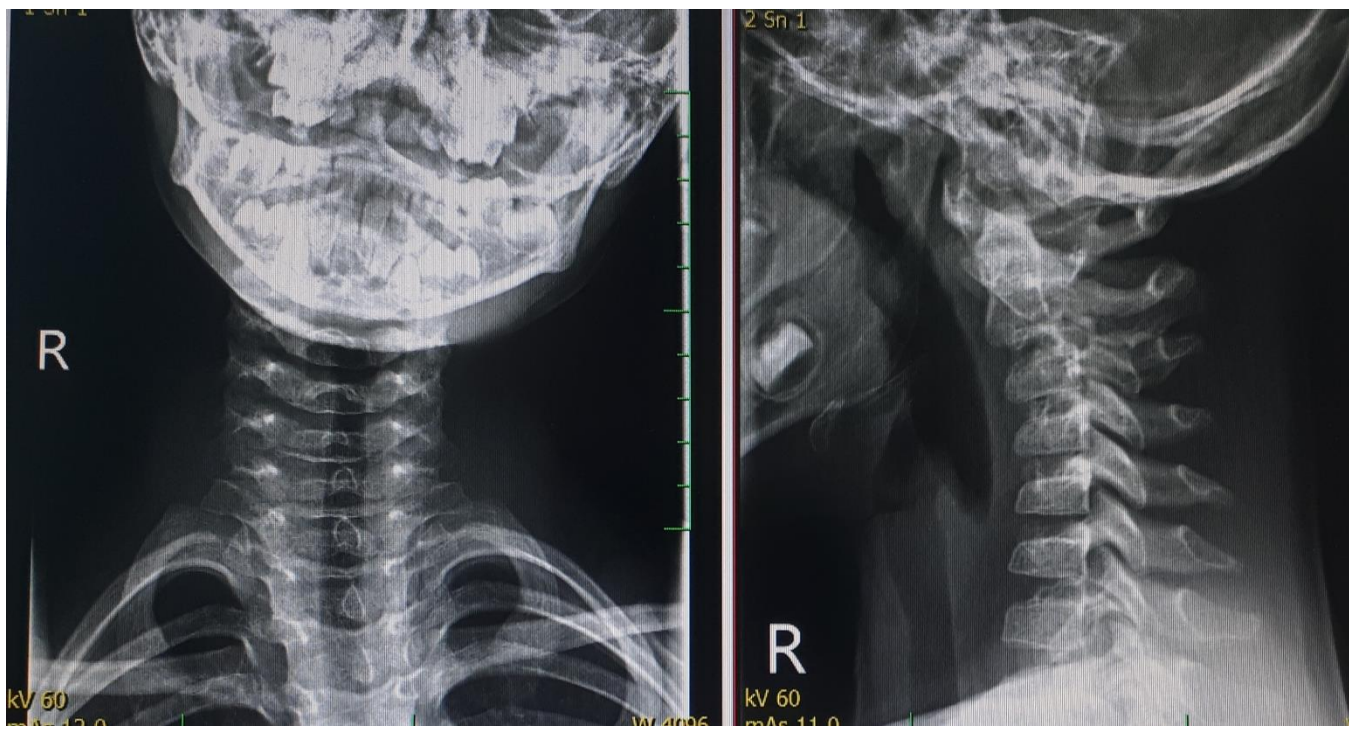
Neurolog



Ortoped

Diagnostika bolesti zad u dětí

1. Anamnéza
2. Bolest
3. Aspekce, palpace
4. Ortopedické vyšetření
5. Neurologické vyšetření
6. **RTG, MRI**



Diagnózy

Úrazové:

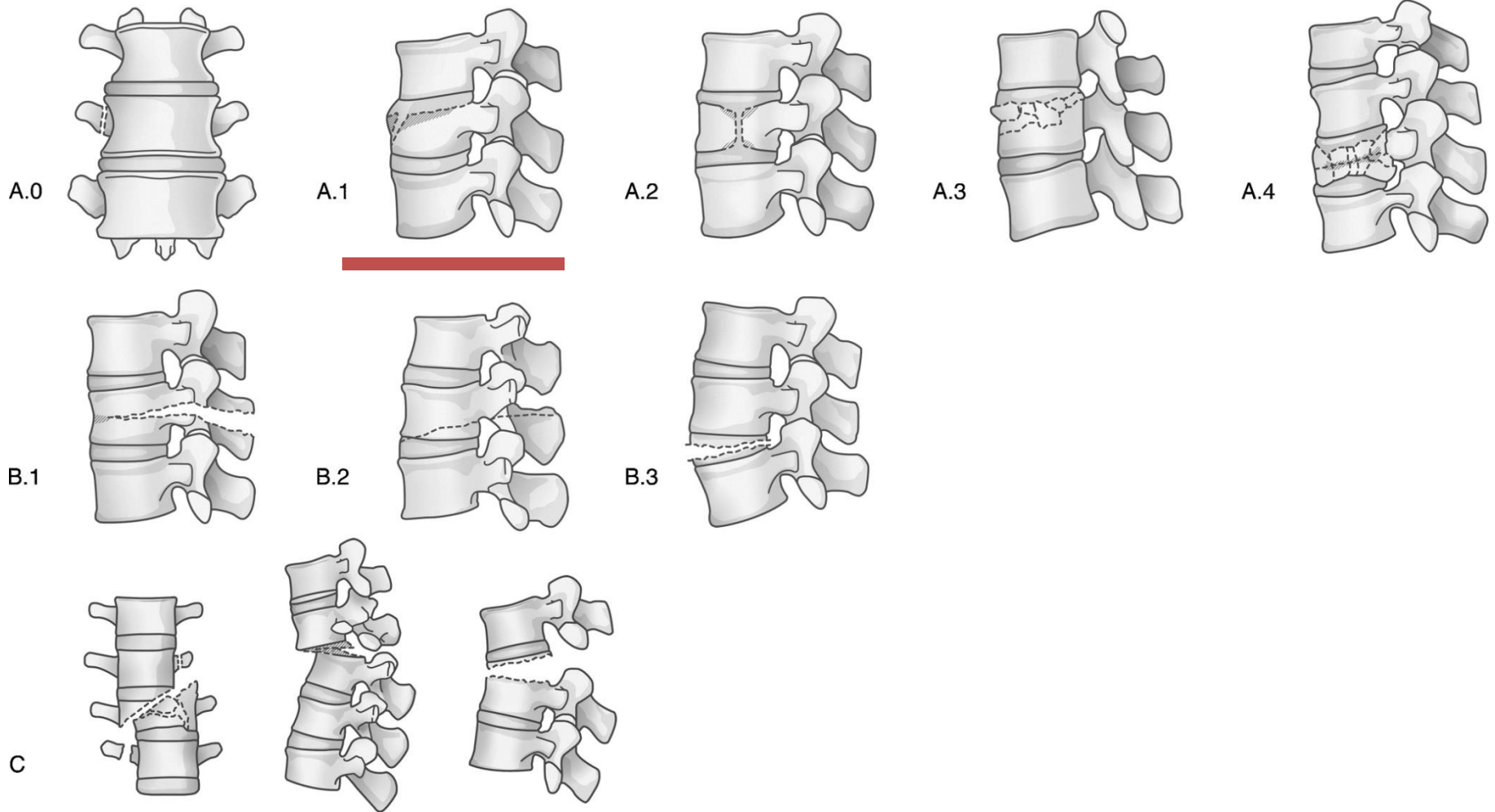
1. Kontuze
2. Blokáda
3. Zlomenina
4. Spondylolistéza

Neúrazové:

1. Vadné držení těla
/svalová dysbalance
2. Posturální syndrom
3. Blokáda
4. Nádor
5. Zánět
6. Spondylolistéza
7. Spondylolýza

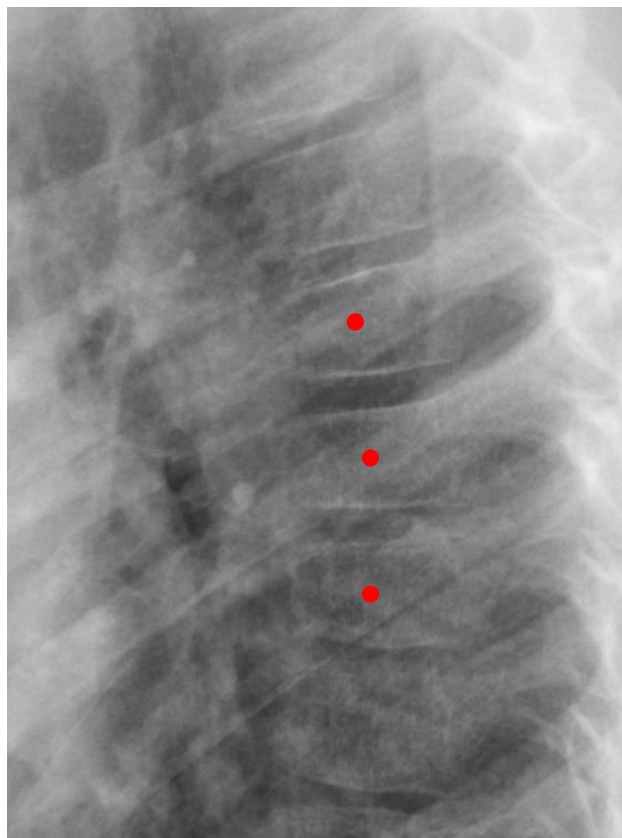
Více než 95% tvoří funkční obtíže

Kompresivní zlomenina



Kompresivní zlomenina

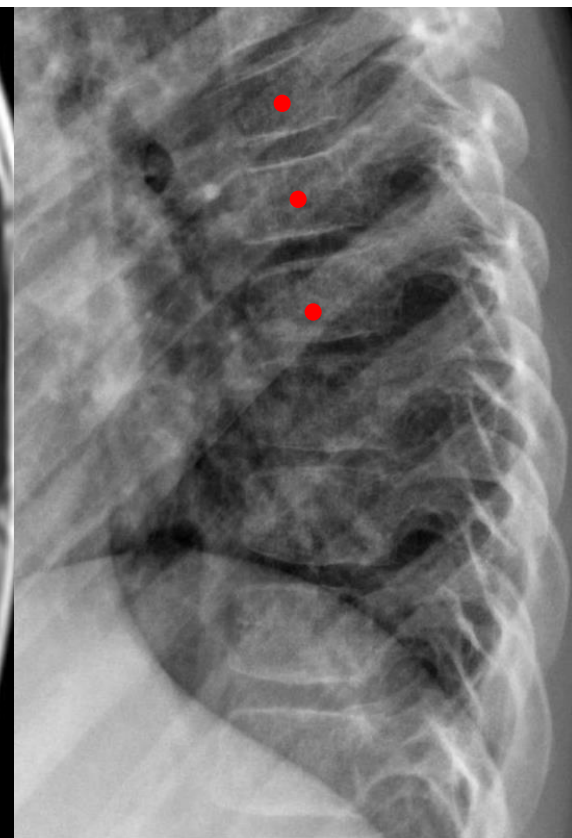
Pacient 10 let - komprese T5-7 (T5 staršího data)



Úrazový RTG



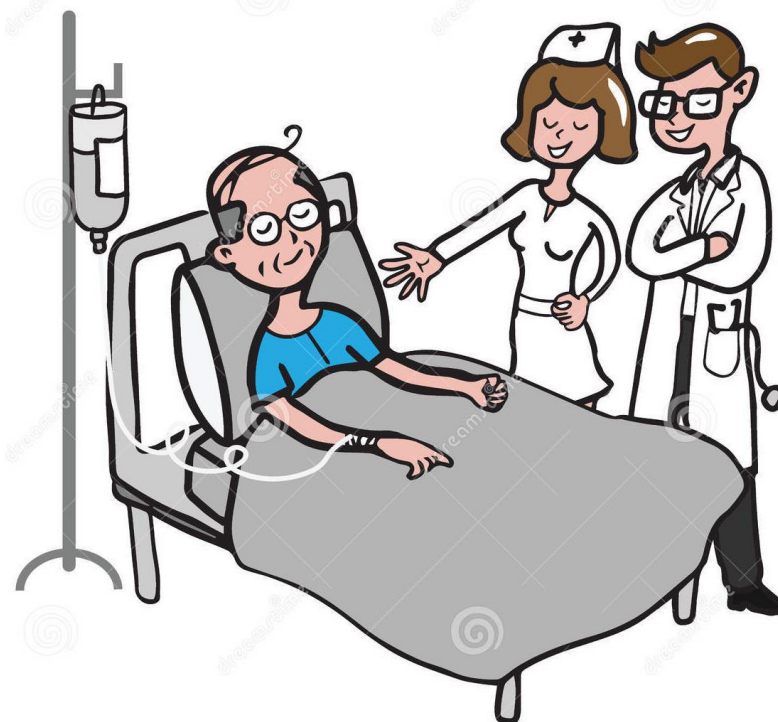
Póúrazová MR



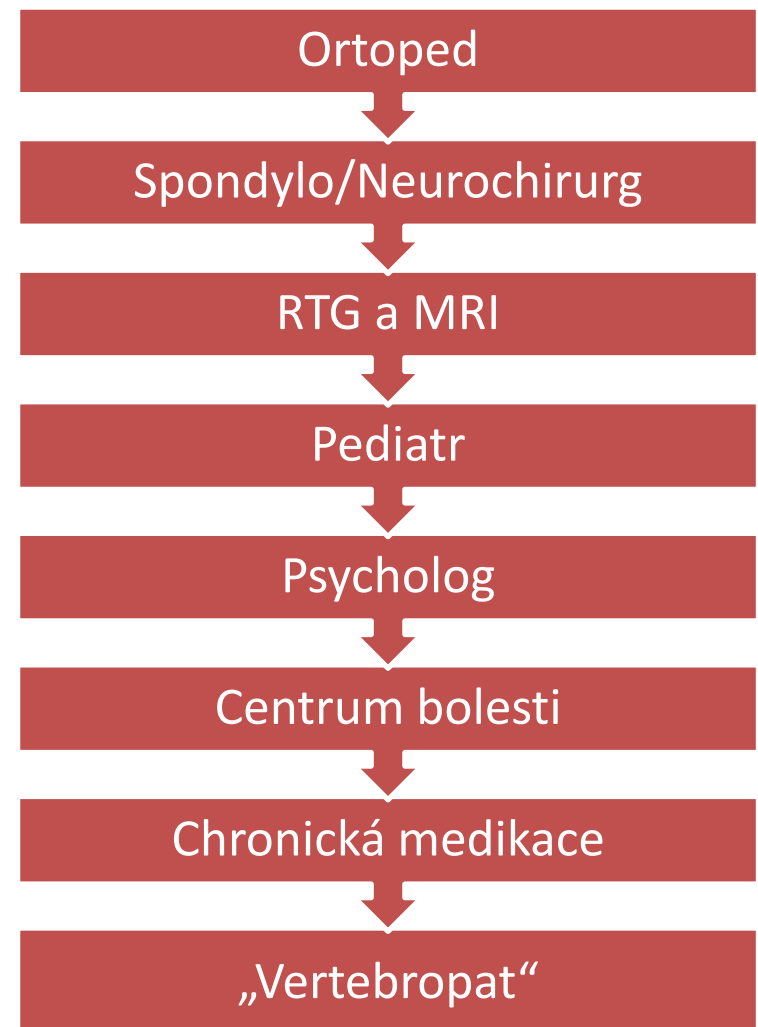
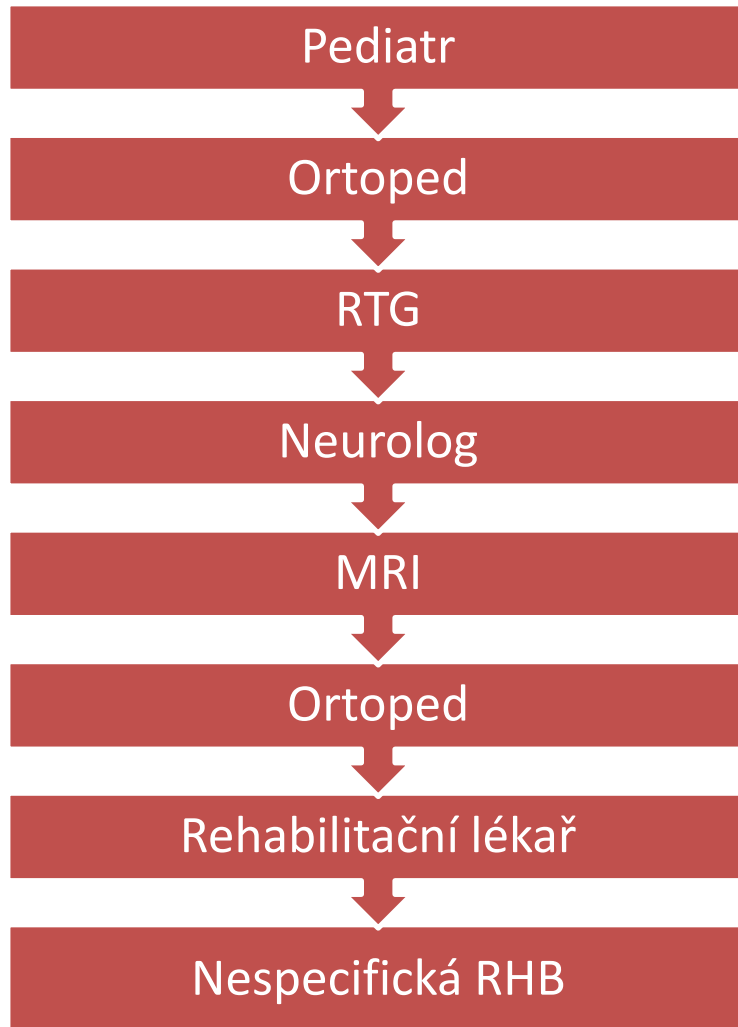
RTG po roce

Kompresivní zlomenina

- Analgetika, klid na lůžku do odeznění akutní bolesti
- **Bez berlí a korzetu**
- Klid a rehabilitace doma 3 týdny
- Bez sportu a TV 3 měsíce



Diagnostika



Možnosti terapie

Klidový režim

Techniky měkkých tkání

Mobilizace, manipulace

Analgetika

Fyzikální terapie

Mechanická diagnostika a terapie (MDT)

Pilátes

Dynamická neuromuskulární stabilizace (DNS)

Kineziotaping

Límec / bederní pás

Myorelaxancia

Kognitivně behaviorální terapie (CBT)

Akupunktura

Kortikoidy

Posilování (HSS)

Jóga

Mechanická diagnostika a terapie

PubMed

McKenzie[Title/Abstract]

Create RSS

Create alert

Advanced

Format: Summary ▾ Sort by: Most Recent ▾ Per page: 20 ▾

Send to ▾

Search results

Items: 1 to 20 of 502

<< First < Prev Page 1 of 26 Next > Last >>

- [Cognitive behavioural interventions, and function and pain outcomes among patients with chronic neck pain managed with the **McKenzie** approach.](#)

Edmond SL, Werneke MW, Young M, Grigsby D, McClenahan B, Harris G, McGill T. Musculoskeletal Care. 2019 Dec 4. doi: 10.1002/msc.1440. [Epub ahead of print]

PMID: 31799798

[Similar articles](#)

- [The effectiveness of **McKenzie** method compared to manual therapy for treating chronic low back pain: a systematic review.](#)

Namnaqani FI, Mashabi AS, Yaseen KM, Alshehri MA.

Mechanická diagnostika a terapie

1. Anamnéza – příčina
2. Vyloučení závažné patologie
3. Bolest – konstantní nebo intermitentní
4. Bolest – intenzita VAS 0-10
5. Bolest – lokalita
6. Neurologické příznaky
7. Polohy a pohyby zlepšují obtíže
8. Polohy a pohyby zhoršují obtíže
9. Reakce na statickou polohu
10. Reakce na opakované pohyby



Blokáda bederní páteře

10ti letá dívka

Při honičce a podřepech jí "křuplo" v zádech

Bolest Ls a hýždě VAS 5/10

Flexe a extenze omezená +++



Blokáda bederní páteře

2 dny

5x 10 EVL denně, 1x 10 EVL s přetlakem

Plná hybnost, bez bolesti



Blokáda krční páteře

Kotoul, pocítil křupnutí

2 týdny klidový režim, límec, analgetika, spánek v polosedě



Blokáda krční páteře

1. Kontrola – stav stejný (výrazná bolest a omezení hybnosti Cp)
Další týden klidový režim a límec



Blokáda krční páteře

2. Kontrola – stav stejný

Subj. Bolest VAS 10/10

Obj. Omezení flexe/extenze Cp +++,

Rotace ++, Lateroflexe ++

Th: McKenzie: 10x retrakce

/ následně 10x retrakce

s přetlakem pacienta

Závěr: snížení bolesti na VAS 5/10,

omezení +, subj. o 80% lepší

Dop. korigovaný sed, retrakce

Blokáda krční páteře

3. Kontrola – stav stejný

Subj. Bolest VAS 0/10

Obj. Omezení -

Th: edukace

Závěr: zdravý kluk,
schopnost autoterapie

Diagnostika - Therapie - Prevence



Děkuji za pozornost



Obrázek z YouTube videa Pokřivení a vzpřímení