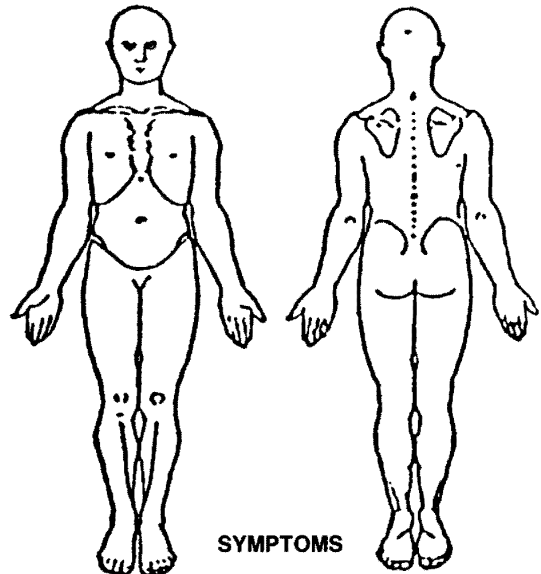




# THE MCKENZIE INSTITUTE HODNOCENÍ KRČNÍ PÁTEŘE

Datum \_\_\_\_\_  
 Jméno \_\_\_\_\_ Pohlaví M / Ž \_\_\_\_\_  
 Adresa \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_  
 Datum nar. \_\_\_\_\_ Věk \_\_\_\_\_  
 Odeslán: LP / Ort. / Bez doporučení / Ostatní \_\_\_\_\_  
 Práce / držení těla \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Volný čas / držení těla \_\_\_\_\_  
 Funkční disability této epizody \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Funkční disability skóre = \_\_\_\_\_  
 Škála bolesti (0-10) \_\_\_\_\_



## ANAMNÉZA

Popište současné symptomy \_\_\_\_\_

Trvající od \_\_\_\_\_ Zlepšení / Bez změny / Zhoršení

Začátek obtíží v důsledku \_\_\_\_\_ Nebo bez příčinné souvislosti

Počáteční obtíže: krk / paže / předloktí / bolest hlavy \_\_\_\_\_

Konstantní symptomy: krk / paže / předloktí / bolest hlavy \_\_\_\_\_ Intermitentní symptomy: krk / paže / předloktí / bolest hlavy \_\_\_\_\_

Zhoršení *předklon* *sezení* *otáčení* *ležení / vstávání*  
*dopoledne / během dne / odpoledne* *v klidu / v pohybu*  
*jiné* \_\_\_\_\_

Zlepšení *předklon* *sezení* *otáčení* *ležení*  
*dopoledne / během dne / odpoledne* *v klidu / v pohybu*  
*jiné* \_\_\_\_\_

Poruchy spánku *Ano / Ne* Polštáře \_\_\_\_\_

Poloha spánku *na břiše / na zádech / boku / P / L* matrace *tuhá / měkká / prohýbá se*

Předchozí ataky 0 1-5 6-10 11+ První ataka v roce \_\_\_\_\_

Předchozí anam. \_\_\_\_\_

Předchozí terapie \_\_\_\_\_

## CÍLENÉ OTÁZKY

*Závrať / tinitus / zvracení / polykání / + / -* Chůze / HKK: *normální / abnormální*

Léky: *žádné / antirevmatika / analgetika / steroidy / anticoagul / jiné* \_\_\_\_\_

Celkový zdravotní stav: *dobry / průměrný / špatný* \_\_\_\_\_

Zobrazovací vyšetření: *Ano / Ne* \_\_\_\_\_

Operace v poslední době: *Ano / Ne* \_\_\_\_\_ Noční bolest: *Ano / Ne* \_\_\_\_\_

Úrazy: *Ano / Ne* \_\_\_\_\_ Nevysvětlitelný váhový úbytek: *Ano / Ne*

Jiné: \_\_\_\_\_

## VYŠETŘENÍ

### DRŽENÍ TĚLA (pohledem)

Vsedě: *správné / dobré / špatné*    Vstojе: *správné / dobré / špatné*    Protrakce hlavy: *Ano / Ne*    Akutní ústřel: *vpravo / vlevo / 0*  
 Korekce držení těla: *zlepšení / zhoršení / bez efektu*    Klinický význam: *Ano / Ne*  
 Jiné: \_\_\_\_\_

### NEUROLOGICKÉ

Motorický deficit \_\_\_\_\_ Reflexy \_\_\_\_\_  
 Senzorický deficit \_\_\_\_\_ Napínací manevry \_\_\_\_\_

OMEZENÍ POHYBU	výraz	střed	min	0	bolest
Protrakce					
Flexe					
Retrakce					
Extenze					

	výraz	střed	min	0	bolest
Úklon (P)					
Úklon (L)					
Rotace (P)					
Rotace (L)					

### TEST POHYBŮ

**Popište efekt na současnou bolest - Během:** produkuje, odstraňuje, zvyšuje, snižuje, bez efektu, centralizuje, periferizuje. **Po:** lepší, zhoršení, není lepší, není zhoršení, bez efektu, centralizace, periferizace.

	Symptomy během testování	Symptomy po testování	Mechanická odpověď		
			Rozsah pohybu		Bez efektu
			↑	↓	
<b>Popis příznaků před testem vsedě:</b>					
PRO					
Opak. PRO					
RET					
Opak. RET					
RET EXT					
Opak. RET EXT					
<b>Popis příznaků před testem vleže:</b>					
RET					
Opak. RET					
RET EXT					
Opak. RET EXT					
<b>Popis příznaků před testem vsedě:</b>					
Úklon (P)					
Opak. Úklon (P)					
Úklon (L)					
Opak. Úklon (L)					
ROT (P)					
Opak. ROT (P)					
ROT (L)					
Opak. ROT (L)					
FLEX					
Opak. FLEX					

### STATICKE TESTY

Protrakce \_\_\_\_\_ Flexe \_\_\_\_\_  
 Retrakce \_\_\_\_\_ Extenze: *vsedě / na břicho / na zádech* \_\_\_\_\_

### JINÉ TESTY

#### PŘEDBĚŽNÁ KLASIFIKACE (pracovní dg)

Derangement                      Dysfunkční                      Posturální                      Jiné  
 centrální / symetrický              unilaterální / asymetrický nad loket              unilaterální / asymetrický pod loket

### PRINCIP TERAPIE

Edukace: \_\_\_\_\_ Pomůcky: \_\_\_\_\_  
 Extenční princip: \_\_\_\_\_ Laterální princip: \_\_\_\_\_  
 Flekční princip: \_\_\_\_\_ Jiné: \_\_\_\_\_  
 Bariéry k úzdřavě \_\_\_\_\_  
 Cíl terapie: \_\_\_\_\_