



VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA UPLYNULÝ ROK 2016

Shrnutí:

1. Celkový počet platících členů 347.
2. Pořádání klinických seminářů – SIG McK skupin - pro členy a nečleny – pravidelně měsíčně (kromě prázdnin) – předávání klinických zkušeností, řešení problematických pacientů (Nováková, Marečková), vč. předávání informací z mezinárodních kongresů, SIG skupina vedená na Moravě - Kuřim Denisou Buriánkovou.
3. Strategický plán – pokračování návrhů, vedení dokumentace, komunikace s McK ČR a NZ a monitorování plnění úkolů (Michaela Šebelová).
4. Aktualizace webu včetně stránek určených pouze členům (Novák, Nováková, Letáková), spuštění nových webových stránek s mezinárodní platformou (Novák, Šebelová)
5. Velmi dobře hodnocená výuka e-learningové formy přípravy na závěrečnou zkoušku (Nováková, Novák).
6. Dokumentace k finanční dotaci na projekt přednášky do škol a školek, komunikace s agenturou grant garant, komunikace s MZČR a dalšími organizacemi včetně škol a školek (Růžena Hlavičková, Novák)
7. Edice vlastního časopisu. Pokračování spolupráce s vedoucím redaktorem časopisu McK Romanou Wolfovou a rozšíření o spolupráci s Jitkou Šerclovou Lalikovou.
8. Překlady a korektury odborných článků pro McK časopis a na webové stránky (Nováková, Wolfová, Letáková, Šolcová, Jitka Šerclová- Laliková, Michaela Šebelová, Ludmila Švarcová, Miriam Hrabinská).
9. Rozšiřování publikací Léčíme si koleno sami a Léčíme si rameno sami, Léčíme si bolesti zad sami a Léčíme si bolesti krční páteře sami (Novák a Novák).
10. Tvorba a tisk nových edukativních materiálů pro veřejnost – plakát „Správný pohyb léčí“, včetně korektury a dotisku původních letáčků (Denisa Buriánková, Nováková, Novák).
11. Monitorování spokojenosti účastníků kurzů, seminářů a plnění jejich požadavků (Novák).
12. Pokračování spolupráce při zajišťování originál McKenzie pomůcek pro pacienty (Mališka, Novák, Nováková).
13. Informační přednášková činnost „přednášky v terénu“:
 - A) vedené Denisou Buriánkovou:
 - 08.02.2016 Knihovna Kuřim - Prevence a léčba bolestí páteře dle MDT (60 osob)
 - 23.04.2016 Sraz spolužáků Hradec Králové - MDT principy a charakteristika (18 osob)
 - 24.10.2016 Univerzita volného času Choceň - Prevence a terapie bolestí zad, McKenzie metoda (106 osob)
 - 19.11.2016 Konference České asociace sportovců Žďár nad Sázavou - McKenzie metoda, MDT základní principy a systém (115 osob)
 - B) vedené Pavlou Formanovou: Následky nesprávné ergonomie, preventivní opatření a optimalizace práce ve stomatologické praxi a na sjezdu stomatologů Praha, září, 2016. Vinohradský stomatologický den, Praha, 25.11.2016 v hotelu Don Giovanni, přednáška Ergonomie v ordinaci aneb zacvičte si s námi: Bc.Eliška Krajáková, Mgr.Pavla Formanová
 - C) vedené Soňou Marečkovou a Lídou Švarcovou:
 - 19.3.2016 Konference ČASPV – svaz sportovců. Informace o McKenzie metodě (40 osob)
 - D) vedené Růženu Hlavičkovou: škola zad - přednáška adaptační proces 12x cca 30osob, kurz aktivizace pacienta a výchova pacienta k soběstačnosti - 4x 12 kurz škola zad 10x osob
 - E) vedené Miriam Hrabinskou:
 - 11.-12.11.2016 Mladotický mlýn - Odhalenie záhady klasifikácie a liečby bolestí zad, seminář pro lékaře a fyzioterapeuty (40osob), přednášející Eva Nováková, Miriam Hrabinská, Ron Donelson USA.
 - F) vedené Evou Novákovou: Propagace MDT v pořadech Sama Doma celkem 7x v období únor až duben 2016, Reportáž na ČT1 a v ČT24 o MDT
 - G) vedené prim. MUDr. Michalem Řihou: přednášky pro lékaře radiology, rehabilitační lékaře o začlenění MDT při klinickém rozhodování u pacientů s pohybovým problémem.
 - H) vedené MUDr. Janou Letákovou Cert MDT: přednášky o MDT na spinálním kongresu a EMG kongresu
 - CH) vedené Jitkou Šerclovou Lalikovou: McKenzie v pořadu Doktorka.
14. Organizace a koordinace výukových kurzů v Čechách s mezinárodními lektory (Nováková, Letáková, Šolcová): D kurz 22.01.-25.01.2016 Eva Nováková, C kurz 26.02.- 29.02.2016 Eva

Nováková, B kurz 01.04.-04.04.2016 Eva Nováková, A kurz 29.04-02.05.2016 Eva Nováková , refresh 28-29.5.2016 Grant Watson, D kurz 27-30.5.2016 Sara Luetchford, C kurz 24.09.-27.09.2016 Jenny Ross, B kurz 28.10.- 31.10.2016 Eva Nováková, A kurz 17.11.- 20.11.2016 Eva Nováková

Kurzy na Slovensku (Kotrbcová, Nováková) – A kurz 09.09.-12.09.2016 Eva Nováková, D kurz 02.12.- 05.12.2016 Eva Nováková

15. Zajištění tisku materiálů pro kurzy a propagaci (Novák a Novák).
16. Zajištění překladu výuky (Nováková, Šolcová, Ptáčková, Kolář a Šebelová).
17. Aktualizace překladů manuálů, powerpoint prezentací, doplňujících textů (Nováková), korektury textů (Letáková, Šolcová).
18. Organizace přípravy fyzioterapeutů na závěrečnou zkoušku z MDT pro ČR a rovněž pomoc Slovensku – termíny příprav studia viz Bulletin UNIFY ČR a Časopis McKenzie -SIG skupina + individuální přípravy (Nováková).
19. Organizace a zajištění závěrečné zkoušky z MDT ke získání kvalifikace Cert. MDT, konané dne 15.04.2016 a 25.11.2016 Úspěšně složilo zkoušku 12 uchazečů. Celkový počet je 67.
20. Poskytnutí odborných stáží u Evy Novákové.
21. Domluvení a vyslání dvou vylosovaných kolegyn na zahraniční stáž (Belgie, Německo) – finančně dotovanou od McK I ČR pro vybrané kolegyně Marie Rezková a Vanda Markesová (Nováková).
22. Spolupráce s vedením rehabilitačního odd ÚVN prim.MUDr.M. Říhou (Nováková).
23. Komunikace s Novým Zélandem o průběhu a organizaci kurzů na rok 2017 a korespondence s ostatními členskými státy (Nováková), 16.11.2016 osobní schůzka s vedením McK NZ Lawrence Dott, Uffe Lindstrom, Ted Dreisinger – agenda viz program schůzky (Nováková, Šebelová, Šolcová).
24. Aktivní spolupráce se Slovenskem (Nováková).
25. Aktivní spolupráce v sekci Europe education committee (Nováková).
26. Výzkum v MDT zaměřený na „outcome measure project“ ve spolupráci s ČR informatiky a Ted Dreisingerem (Nováková).
27. Aktivní zapojení se k výzkumu s názvem „ A survey of the prevalence of syndromes when using the McKenzie system of Mechanical Diagnosis and Therapy in spinal patients (Nováková).
Autoři: Stephen May, Sheffield Hallam University, Sheffield, UK
Richard Rosedale, Department of Physiotherapy, London Health Sciences Centre, London, Ontario, Canada
28. Vlastní lektorská činnost – Eva Nováková.
29. Účast na regionální McKenzie konferenci v Polsku – (Šebelová, Kolář, Hrabinská, Nováková)
30. Účast na McKenzie konferenci USA/Kanady a Brazílie v Miami, USA – Nováková, Šebelová, včetně aktivní účasti (PPP prezentace Nováková a Think Thank meeting).
31. Publikace v časopisech Bulletin UNIFY, McKenzie časopis a různých časopisech pro veřejnost.
32. Výuka na školách 3.LF UK (Nováková), Ústí nad Labem UJEP (Nováková, Vanda Markesová), FTVS UK (Jitka Šerclová Lalíková, Nováková), Jihočeská Univerzita České Budějovice (Lenka Jelínková, Lucie Suchá).
33. Pravidelné dodávky knih od Robina McKenzie (Novák).
34. Právnícká konzultace na ochranu práv a licenčních poplatků a pravidel (JUDr.Petr Knap).
35. Zpráva o činnosti a hospodaření McKenzie Institutu ČR za rok 2015, členská schůze a plán předpokládaných aktivit pro rok 2017 (Nováková, Letáková, Šolcová).
36. **Splněné úkoly:** úspěšné pokračování v pořádání vzdělávacích kurzů. Kompletní vyškolení od roku 2004 na úroveň D až E 662 fyzioterapeutů, z toho 38 lékařů, celkem proškolených na úroveň Cert MDT 72, nyní nově první kolega školící se na pozici Dip.MDT na univerzitě Dundee UK, nadále probíhající výuka v českém jazyce z pozice senior instruktora dle pravidel McK II NZ, organizování seminářů, edice časopisu pro členy, pravidelná propagace na internetu, konferencích a ve zdravotnických časopisech i ostatním tisku.

Dne 13.12.2016

Zpracovala Eva Nováková, Hana Šolcová, Jana Letáková

Schůzka OS McK I ČR , dne 13.12.2016, přítomni členové VV, zapisovatel Jan Novák, Soňa Marečková, Vanda Markesová.

členi: viz seznam ze SIG McKenzie skupiny