



THE MCKENZIE INSTITUTE HODNOCENÍ BEDERNÍ PÁTEŘE

Datum _____

Jméno _____ Pohlaví M / Ž _____

Adresa _____

Telefon _____

Datum nar. _____ Věk _____

Odeslán: LP / Ort. / Bez doporučení / Ostatní _____

Práce / náročnost _____

Volný čas / držení těla _____

Funkční disability této epizody _____

Dotazníky / Funkční disability skóre _____

Škála bolesti NPRS (0-10) _____

Popište současné symptomy _____

Trvající od _____

Zlepšení / Bez změny / Zhoršení

Začátek obtíží v důsledku _____

Nebo bez příčinné souvislosti

Počáteční obtíže: záda / stehno / noha _____

Konstantní symptomy: záda / stehno / noha _____

Intermitentní symptomy: záda / stehno / noha _____

Zhoršení předklon sezení / vstávání stání chození ležení
dopoledne / v průběhu dne / odpoledne v klidu / v pohybu
jiné _____

Zlepšení předklon sezení stání chození ležení
dopoledne / v průběhu dne / odpoledne v klidu / v pohybu
jiné _____

Poruchy spánku Ano / Ne

Poloha spánku: na břiše/ na zádech/ boku P L Matrace: _____

Předchozí anamnéza páteře _____

Předchozí terapie _____

CÍLENÉ OTÁZKY

Kašel / Kýčání / Bříšní lis

Močení /vměšování: norm. / abnorm.

Chůze: normální / abnormální

Léky: _____

Celkový zdravotní stav / komorbidity _____

Operace v poslední době: Ano / Ne _____

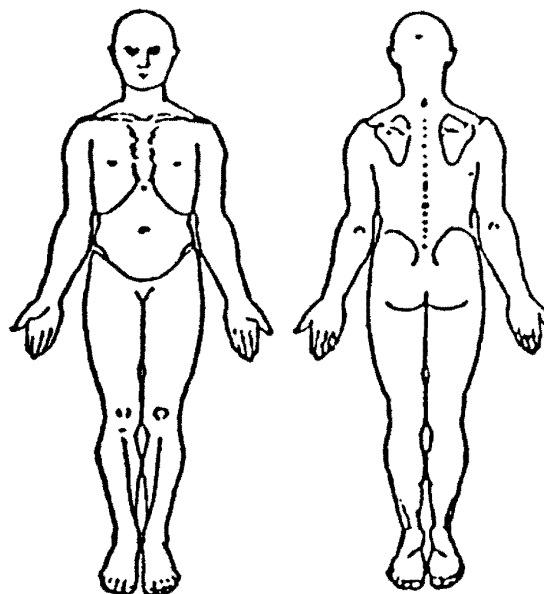
Malignita: Ano / Ne _____

Nevysvětlitelný váhový úbytek: Ano / Ne _____

Úrazy: Ano / Ne _____

Zobrazovací vyšetření: Ano / Ne _____

Cíle/očekávání/přesvědčení pacienta _____



VYŠETŘENÍ

DRŽENÍ TĚLA (pohledem)

Vsedě: lordotické/neutrální/kyfotické

Vstoje: lordotické/neutrální/kyfotické

Jiné / funkční baseline: _____

Korekce držení těla: zlepšení / zhoršení / bez efektu _____

Vybočení: pravo/vlevo/žádné _____ Klinický význam: Ano / Ne

NEUROLOGICKÉ

Motorický deficit _____ Reflexy _____

Senzorický deficit _____ Napínací manévry _____

OMEZENÍ POHYBU

	výraz	střed	min	0	symptomy
Flexe					
Extenze					
Lateroposun (P)					
Lateroposun (L)					
Jiné					

TEST POHYBŮ

Popište efekt na současnou bolest - Během: produkuje, odstraňuje, zvyšuje, snižuje, bez efektu, centralizování
periferizování **Po:** lepší, zhoršení, není lepší, není zhoršení, bez efektu, centralizovaný, periferizovaný.

	Symptomy během testování	Symptomy po testování	Mechanická odpověď	
			Rozsah pohybu ↑nebo↓, fční tes	Bez efektu
Popis příznaků před testem vstoje:				
FVS				
Opak. FVS				
EVS				
Opak. EVS				
Popis příznaků před testem vleže:				
FVL				
Opak. FVL				
EVL				
Opak. EVL				
Případně symptomy před testem:				
Lateroposun (P)				
Opak. Lateroposun (P)				
Lateroposun (L)				
Opak. Lateroposun (L)				
Jiné:				

STATICKÉ TESTY

Sed ochablý / vzpřímený / leh na břicho v extenzi / sed s nataž. DKK _____

JINÉ TESTY

PŘEDBĚŽNÁ KLASIFIKACE (pracovní dg.)

Derangement centrální / symetrický unilaterální / asymetrický nad koleno unilaterální / asymetrický pod koleno

Směrová preference: _____

Dysfunkce: Směr _____ **Posturální** _____ **JINÉ:** _____

Zdroj bolesti / disability: _____ : Komorbidity Kognitivní - Emoční Kontextuální

PRINCIP TERAPIE

Edukace _____

Princip cvičení: _____ Frekvence: _____

Jiné cvičení / intervence _____

Plán léčby _____

Podpis: _____