



# McKENZIE INSTITUT VYŠETŘENÍ HORNÍ KONČETINY

Datum \_\_\_\_\_

Jméno \_\_\_\_\_ Pohlaví M / Ž

Adresa \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Datum narození \_\_\_\_\_ Věk \_\_\_\_\_

Odeslán: LP / Ort. / Bez doporučení / Ostatní \_\_\_\_\_

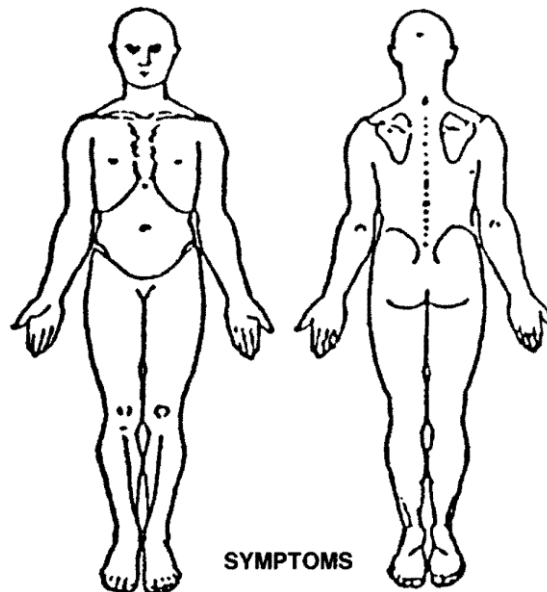
Práce / náročnost \_\_\_\_\_

Volný čas / držení těla \_\_\_\_\_

Funkční disability této epizody \_\_\_\_\_

Dotazníky/ Funkční skóre \_\_\_\_\_

Škála bolesti NPRS(0-10) \_\_\_\_\_



## Anamnéza

Pravák / levák

Současné symptomy \_\_\_\_\_

Trvající od \_\_\_\_\_ Zlepšení / Beze změny / Zhoršení

Začátek obtíží v důsledku \_\_\_\_\_ bez příčinné souvislosti

Počáteční obtíže \_\_\_\_\_ Parestézie: Ano / Ne

Anamnéza páteře \_\_\_\_\_ Kašel / Kýčání + / -

Konstantní symptomy: \_\_\_\_\_ Intermitentní symptomy: \_\_\_\_\_

**Zhoršení** předklon sezení otáčení krk oblékání dosáhnutí stisk  
dopoledne/ během dne/ odpoledne v klidu / v pohybu Spánek: na břiše / zádech / bocích P / L  
jiné \_\_\_\_\_

**Zlepšení** předklon sezení otáčení krk oblékání dosáhnutí stisk  
dopoledne/ během dne/ odpoledne v klidu / v pohybu Spánek: na břiše / zádech / bocích P / L  
jiné \_\_\_\_\_

Běžné používání bolest: Lepší Zhoršuje Bez efektu Porucha spánku Ano / Ne

Bolest v klidu: Ano / Ne Oblast: Krk / Rameno / Loket / Zápěstí / Ruka

Jiné doplnění: Otok Zarážka během pohybu / Zvukový fenomén / zamknutí Subluxace

Terapie této epizody \_\_\_\_\_

Předchozí epizody a terapie \_\_\_\_\_

Celk.zdrav.stav / komorbidity: \_\_\_\_\_

Léky: \_\_\_\_\_ Operace v posl. době: Ano / Ne \_\_\_\_\_

Malignita: Ano / Ne \_\_\_\_\_ Nevysvětlitelný váhový úbytek: Ano / Ne \_\_\_\_\_

Úrazy: Ano / Ne \_\_\_\_\_ Zobrazovací vyšetření: Ano / Ne \_\_\_\_\_

Cíle/očekávání/přesvědčení pacienta: \_\_\_\_\_

**Shrnutí** Akutní / Subakutní / Chronický Trauma / pozvolný začátek

Oblast k objektivnímu vyšetření Krk / Rameno / Loket / Zápěstí / Ruka Jiné: \_\_\_\_\_

# VYŠETŘENÍ

## Držení těla (pohledem)

Sezení: lordotické /neutrální / kyfotické    Korekce držení: zlepšení / zhoršení / bez efektu / neprovedeno    Stání: lordotické /neutrální / kyfotické

Jiné: \_\_\_\_\_

**NEUROLOGICKÉ:**    **Neprovedeno / motorické / senzitivní / reflexy / napínací manévry** \_\_\_\_\_

**BASELINE (bolest nebo funkční aktivity):** \_\_\_\_\_

## KONČETINA                      *Rameno / Loket / Zápěstí / Ruka*

| OMEZENÍ POHYBU | Výraz | Střed | Min | 0 | symptomy |
|----------------|-------|-------|-----|---|----------|
| Flexe          |       |       |     |   |          |
| Extenze        |       |       |     |   |          |
| Supinace       |       |       |     |   |          |
| Pronace        |       |       |     |   |          |
|                |       |       |     |   |          |

|                            | Výraz | Střed | Min | 0 | symptomy |
|----------------------------|-------|-------|-----|---|----------|
| Addukce/<br>radiální dukce |       |       |     |   |          |
| Abdukce /<br>ulnární dukce |       |       |     |   |          |
| Vnitřní rotace             |       |       |     |   |          |
| Zevní rotace               |       |       |     |   |          |
|                            |       |       |     |   |          |

**Pasivní pohyb (+/- přetlak) (poznámky, symptomy a rozsah):** \_\_\_\_\_

| BBP | BNK |
|-----|-----|
|     |     |
|     |     |
|     |     |

**Odpověď na odporové testy (bolest)** \_\_\_\_\_

**Jiné testy** \_\_\_\_\_

## PÁTEŘ

Omezení rozsahu \_\_\_\_\_

Vliv opak.pohybů \_\_\_\_\_

Vliv u setrvání v pozicích \_\_\_\_\_

Testování páteře    Nemá význam / má význam / sekundární problém \_\_\_\_\_

**Baseline symptomy** \_\_\_\_\_

| Opakované pohyby                                         | Symptomatická odpověď                                      |                                  | Mechanická odpověď                           |            |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|------------|
|                                                          | Během – Produkce, odstranění, zvyšuje, snižuje, bez efektu | Po – Lepší, zhoršení, NL, NZ, BE | Efekt – ↑ nebo ↓ ROM, síla nebo funkční test | Bez efektu |
| <b>Aktivní/ pasivní pohyby, odporové , funkční testy</b> |                                                            |                                  |                                              |            |
|                                                          |                                                            |                                  |                                              |            |
|                                                          |                                                            |                                  |                                              |            |
|                                                          |                                                            |                                  |                                              |            |
|                                                          |                                                            |                                  |                                              |            |
| <b>Vliv setrvání v pozicích</b>                          |                                                            |                                  |                                              |            |
|                                                          |                                                            |                                  |                                              |            |

## PŘEDBĚŽNÁ KLASIFIKACE

Dysfunkce – Artikulární \_\_\_\_\_

Derangement \_\_\_\_\_

Jiné \_\_\_\_\_

Zdroj bolesti / disability:                      Komorbidity                      Kognitivní - Emoční                      Kontextuální

## Končetina

**Páteř**                      Kontraktilní \_\_\_\_\_

Posturální \_\_\_\_\_

Nejasná \_\_\_\_\_

Kognitivní - Emoční \_\_\_\_\_

Kontextuální \_\_\_\_\_

## PRINCIP TERAPIE

Edukace \_\_\_\_\_                      Pomůcky \_\_\_\_\_

Cvičení a frekvence \_\_\_\_\_

Plán léčby \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_