



# McKenzie Institute Czech Republic

## VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA UPLYNULÝ ROK 2018

### Shrnutí:

1. Celkový počet platících členů 349.
2. Pořádání klinických seminářů – SIG McK skupin - pro členy a nečleny – pravidelně měsíčně (kromě prázdnin) – předávání klinických zkušeností, řešení problematických pacientů (Nováková, Marečková - Praha, Buriánková - Brno), předávání informací z mezinárodních kongresů.
3. Aktualizace webu včetně stránek určených pouze členům (Novák, Nováková, Letáková, Šebelová).
4. Rozdělení navýšené administrativy z MII NZ – M.Šebelová – zahraniční komunikace s McK II NZ, - zasílání electronic evaluation forms, nepravidelné skype meetingy s kolegy ze střední Evropy, Růžena Hlavičková - administrativa žádostí o kredity a administrativa spojená s zálohováním dat pro MZ ČR a zajištění pronájmu místností pro SIG skupiny a ubytování zahraničních lektorů v ČR.
5. Velmi dobře hodnocená výuka online /e-learningové formy přípravy na závěrečnou zkoušku (Kolář M, Šebelová M, Nováková E, Novák J, Ptáčková M, Houška O).
6. Edice vlastního časopisu. Pokračování spolupráce s vedoucím redaktorem časopisu McK Romanou Wolfovou.
7. Správa Facebookové stránky (Svěráková)
8. Překlady a korektury odborných článků pro McK časopis a na webové stránky (Nováková, Letáková, Šerclová, Šebelová, Houška, Pechová, Seidlová).
9. Šíření edukačního kresleného filmu pro děti a pracovních listů Pokřivení a vzpřímení na Slovensko, Belgii (Šebelová, Nováková a firma Bare Bear sro) a šíření mezi veřejnost formou seminářů vedené kolegyněmi z MDT či učiteli ZŠ (mezi velmi aktivní např. patří Buriánková, Matesová, Hlavičková, Hrabinská, Hirschová, Folgetová, Carvová, Šebelová a další)
10. Edukace mezi dentálními hygienistkami a zubními lékaři/lékařkami (Formanová, Matesová).
11. Šíření doplňkových materiálů v tištěné formě pro edukaci dětí vč. vánoční prezentace (Šebelová, Novák, a další)
12. Rozšiřování publikací Léčíme si koleno sami a Léčíme si rameno sami, Léčíme si bolesti zad sami a Léčíme si bolesti krční páteře sami (Novák st., Novák ml.)
13. Monitorování spokojenosti účastníků kurzů, seminářů a plnění jejich požadavků (Nováková, Novák, Ptáčková)
14. Pokračování spolupráce při zajišťování originál McKenzie pomůcek pro pacienty (Mališka, Novák).
15. Organizace a koordinace výukových kurzů v Čechách v r. 2018 za účasti českých i mezinárodních Nováková, Novák  
Část D – 02.-05.březen 2018 Eva Nováková  
MNR – 17.-18.březen 2018 – Hans van Helvoirt, Nizozemsko  
Část B – 05.-08.duben 2018, Eva Nováková  
Část C – 13.-16.,27.-30.duben 2018, Eva Nováková  
Část A – 10.-13.květen 2018, Eva Nováková  
Část C – 28.září - 1.říjen 2018 – Georg Supp, Německo  
Využití MDT u sportovců – 2.10.2018 – Georg Supp, Německo  
Část D – 5.-8. říjen 2018 - Georg Supp, Německo  
Část B – 18.-21.říjen 2018, Eva Nováková  
Část A – 22.-25.listopad 2018 Eva Nováková

16. Zajištění tisku materiálů pro kurzy a propagaci (Novák). Zajištění překladu výuky (Nováková, Šolcová, Ptáčková, Šebelová, Kolář M.).
17. Aktualizace překladů manuálů, powerpoint. prezentací, doplňujících textů (Nováková, Šolcová, Letáková).
18. Příprava a výroba 2 ks roll up bannerů – Prevence a Vzpřímení a Pokřivení (Nováková, Šebelová)
19. Tvorba nového loga, logomanuálu (Šebelová, Nováková, Nováková ml., Jiráska)
20. Monitoring a doplnění korekcí modulů online pro kurz A a B v provozu (Nováková st, Novák st, Nováková ml., Novák ml., Šebelová, M. a Darvis sro)
21. Organizace a zajištění závěrečné zkoušky z MDT ke získání kvalifikace Cert. MDT, konané 20. dubna a 2. listopadu (Nováková, Kolář, Švarcová, Ptáčková, Markesová) s celkovým počtem 22 kvalifik. MDT odborníků za rok v ČR.
22. Publicita o možnosti využívání elektronického spisu pro ČR (Nováková, Novák)
23. Poskytnutí odborných stáží u Evy Novákové.
24. Vypsání možnosti nahlásit se na zahraniční stáž – finančně dotovanou od Mck I ČR pro dva kolegy-kolegyně.
25. Finanční podpora kolegyně Veroniky Pechové - aktivní účast na McKenzie konferenci JEPPA, Francie 2018.
26. Finanční podpora dvou kolegů Ondřej Houška a Lenka Jelínková – 6. Německé McKenzie Symposium, Kolín nad Rýnem, Německo 2018
27. Finanční podpora zahraniční stáže – Freiburg, Německo – 2 kolegyně- Lenka Jelínková, Jana Uherová.
28. Spolupráce s vedením rehabilitačního odd ÚVN prim. MUDr. M. Říhou.
29. Přednášky Rehabkonference Žilina, Slovensko 03/2018 ( Nováková, Říha, Van Helvoirt), Rehabilitační konference Beroun 10/2018 (Nováková), Konference v Mikulově 10/2018 (Burianková), Vojenské neurologické symposium 11/2018 (Nováková),
30. Organizace Konference k 15. letému výročí založení McKenzie Institutu (CZ) – 5.9.2018, 100 účastníků, 4h akce, výborné reference (Nováková, Říha, Wolfová, Markesová, Šebelová, Letáková, Kotrbancová, Kolář, Hudák), pomoc s organizací – Svěráková, Marečková, Markesová
31. Komunikace s Novým Zélandem a korespondence s ostatními členskými státy (Nováková, Šebelová).
32. Aktivní spolupráce se Slovenskem (Nováková).
33. Příprava M. Koláře na probationary úroveň lektora, akceptován z MII NZ k zahájení od ledna 2019
34. Aktivní účast na McKenzie Euromeetingu v Budapešti 06/2018 (Nováková, Šebelová )
35. Natočení a zpracování promovidea o konferenci 15. Let jsme s Vámi – McKenzie výroční konference a o založení 1. Certifikované McKenzie kliniky na Kladně (Novák ml.)
36. Publikace v časopisech Bulletin UNIFY, McKenzie časopis, časopis pro veřejnost (Nováková) a dalších časopisech či web portálech vč TV Nova, Prima (Kuba K., Baumrtová S)
37. Spolupráce s 3.LF UK Praha, FTVS UK vč. zahraničních studentů, výuka studentů fyzioterapie 3.LF UK (Nováková, Formanová) a FTVS (Nováková, Šerclová), výuka na ostatních fakultách katedry fyzioterapie – 1.LF UK Praha (Marečková), České Budějovice (Jelínková, Suchá), Ústí nad Labem (Markesová), Olomouc (Kolář Vít), ČVUT fyzioterapie Kladno (Nováková).
38. Zpráva o činnosti a hospodaření McKenzie Institutu ČR za rok 2018, plán předpokládaných aktivit pro rok 2019 (Nováková, Letáková, Šolcová).
39. **Splněné úkoly:** úspěšné pokračování v pořádání vzdělávacích kurzů. Kompletní vyškolení od roku 2004 na úroveň D až E 910 (za rok 2018 123) fyzioterapeutů, z toho 56 lékařů, probíhající výuka i v českém jazyce z pozice senior instruktora dle pravidel Mck II NZ, příprava dalšího lektora k výuce MDT, organizování seminářů, edice časopisu pro členy, pravidelná propagace na internetu, konferencích a ve zdravotnických časopisech i ostatním tisku.

Dne 03.12.2018

Zpracovala Eva Nováková, Hana Šolcová, Jana Letáková, M. Šebelová

Schůzka OS Mck I ČR , dne 04.12.2018, přítomni členové VV, zapisovatel Jan Novák.  
členi: viz seznam ze SIG McKenzie skupiny

Doplňek:

2018 – akce ( R. Hlavičková)

12x přednáška Škola zad – adaptační proces zaměstnanců ÚVN Praha

4x workshop – Aby záda nebolela - zaměstnanci oddělení ÚVN ( psychologie, oddělení sterilizace, emergency, dermatovenerologie)

7x Workshop – Manipulace s pacientem – prevence bolesti páteře – zaměstnanci ÚVN

5x přednáška Škola zad – specializační studium ( chirurgie, intenzivní péče, interna, sociální pracovník)

1x přednáška, workshop – škola zad - certifikovaný kurz Sanitář

1x přednáška, workshop – škola zad - certifikovaný kurz Ošetřovatel

1x výuka 3.LF UK obor všeobecná sestra – Bezpečná manipulace s pacientem

3x Přednáška Škola zad- certifikovaný kurz Rehabilitační ošetřování pacienta s e sníženou soběstačností

1x Certifikovaný kurz – Škola zad pro pracovníky v sociálních službách

1x přednáška Škola zad – certifikovaný kurz Aktivizace pacienta a výchova k soběstačnosti

2x Den zdravé nemocnice v ÚVN - fyzioterapie – představení Mc kenzie metody , eukační materiály

1x den zdraví Písecká brána Praha 6 – v rámci Fresh senior - stánek fyzioterapiepředstavení Mc kenzie metody , eukační materiály

1x festival První republika - Vyšehrad – Pokřivení a vzpřímení – prezentováno již na fac.